

Утверждаю:

Примерное десятидневное меню:

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК.	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	КУКУРУЗА КАКАО С МОЛ	КОФЕЙНЫЙ НАП С МОЛОКОМ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	КУКУРУЗА	КОФЕЙНЫЙ НАП С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ
КОФЕЙНЫЙ НАП С МОЛОКОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОФЕЙНЫЙ НАП С МОЛОКОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОФЕЙНЫЙ НАП С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
II Завтрак									
СОК ОВОЩНОЙ	СОК/ ВИТАМ. НАПИТ	ФРУКТ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ФРУКТ	СОК ОВОЩНОЙ	СОК/ ВИТАМ. НАПИТ	ФРУКТ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ФРУКТ
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	САЛАТ ОВОЩНОЙ	ПОМИДОР/ОГУРЕЦ	САЛАТ "СВЁКОЛКА"	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	САЛАТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	САЛАТ "СВЁКОЛКА"	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	СУП РЫБНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ЖАРКОЕ С МЯСОМ	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ
РЫБА С ОВОЩАМИ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	РЫБА С ОВОЩАМИ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КИСЕЛЬ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФР ХЛЕБ РЖАНОЙ
Полдник									
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ	ЧАЙ СЛАДКИЙ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ	КЕФИР	Гренки	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ	Гренки	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
				ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ					ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ
				ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ					ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ