

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 2 апреля 2024 г.

Ясли

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Завтрак | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 103 г, Количество порций: 3 | | | | 0,309 |
| Крупа манная | 6 | 6 | 0,018 | 0,018 |
| Сахар песок | 4,33 | 4,3 | 0,013 | 0,013 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 1,667 | 1,7 | 0,005 | 0,005 |
| Яйца куриные (шт.) | 8,94 | 0,23 | 1 | 0,677 |
| Творог 5% жирности | 71,998 | 72 | 0,216 | 0,216 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 0,667 | 0,7 | 0,002 | 0,002 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 44,33 | 44,3 | 0,133 | 0,133 |
| Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 12,998 | 13 | 0,039 | 0,039 |
| КАКАО С МОЛОКОМ, 154 г, Количество порций: 3 | | | | 0,462 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,021 | 0,021 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 133,333 | 133,3 | 0,4 | 0,4 |
| Какао-порошок | 1 | 1 | 0,003 | 0,003 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3 | | | | 0,084 |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт | 28 | 28 | 0,084 | 0,084 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3 | | | | 0,015 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 4,854 | 4,9 | 0,015 | 0,015 |
| II Завтрак | | | | |
| ЯБЛОКО, 95 г, Количество порций: 3 | | | | 0,285 |
| Яблоки | 95 | 95 | 0,285 | 0,285 |
| Обед | | | | |
| ПОМИДОР, 59 г, Количество порций: 3 | | | | 0,177 |
| Томаты грунтовые | 58,523 | 60,3 | 0,176 | 0,181 |
| БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 161 г, Количество порций: 3 | | | | 0,483 |
| Свекла | 33,87 | 42,3 | 0,102 | 0,127 |
| Картофель | 39,8 | 66,3 | 0,119 | 0,199 |
| Капуста белокачанная | 32,25 | 40,3 | 0,097 | 0,121 |
| Морковь красная | 6,93 | 8,7 | 0,021 | 0,026 |
| Лук репчатый | 6,9 | 7,7 | 0,021 | 0,023 |
| Томатная паста | 2 | 2 | 0,006 | 0,006 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 0,667 | 0,7 | 0,002 | 0,002 |
| Сахар песок | 1,33 | 1,3 | 0,004 | 0,004 |
| Говядина 1 категории | 21,6 | 24 | 0,065 | 0,072 |
| Мука пшеничная высш.сорт | 1,667 | 1,7 | 0,005 | 0,005 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 1 | 1 | 0,003 | 0,003 |
| Соль | 2,33 | 2,3 | 0,007 | 0,007 |
| Сметана 15% жирности | 12 | 12 | 0,036 | 0,036 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 121 г, Количество порций: 3 | | | | 0,363 |
| Картофель | 92 | 153,3 | 0,276 | 0,46 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 56,664 | 56,7 | 0,17 | 0,17 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 4,667 | 4,7 | 0,014 | 0,014 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 81 г, Количество порций: 3 | | | | 0,243 |
| Говяжья печень | 54,177 | 59,7 | 0,163 | 0,179 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,667 | 1,7 | 0,005 | 0,005 |

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Мука пшеничная высш.сорт | 2,33 | 2,3 | 0,007 | 0,007 |
| Лук репчатый | 5,92 | 7 | 0,018 | 0,021 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 2 | 2 | 0,006 | 0,006 |
| Сметана 15% жирности | 10,667 | 10,7 | 0,032 | 0,032 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 150 г, Количество порций: 3 | | | | 0,45 |
| Сахар песок | 8 | 8 | 0,024 | 0,024 |
| Кисель (концентрат) на плодовых экстр. | 18 | 18 | 0,054 | 0,054 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3 | | | | 0,048 |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт | 16 | 16 | 0,048 | 0,048 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3 | | | | 0,09 |
| Хлеб ржаной формовой | 30 | 30 | 0,09 | 0,09 |
| Полдник | | | | |
| ПРЯНИКИ, 10 г, Количество порций: 3 | | | | 0,03 |
| Пряники заварные | 10 | 10 | 0,03 | 0,03 |
| ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 130 г, Количество порций: 3 | | | | 0,39 |
| Чай черный байховый | 0,33 | 0,3 | 0,001 | 0,001 |