

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 4 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 110 г, Количество порций: 3				0,33
Молоко пастер. 2,5% жирности	30,469	30,5	0,091	0,091
Масло сладко-сливочное несоленое	4,816	4,8	0,014	0,014
Яйца куриные (шт.)	79,2	2	5	6
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,015	0,015
КУКУРУЗА, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Кукуруза консервы	30,396	38	0,091	0,114
КАКАО С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	132	132	0,396	0,396
Какао-порошок	1	1	0,003	0,003
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	4,816	4,8	0,014	0,014
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 158 г, Количество порций: 3				0,474
Сок фруктовый в ассортименте	157,667	157,7	0,473	0,473
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 37 г, Количество порций: 3				0,111
Икра из кабачков	37,05	39	0,111	0,117
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 154 г, Количество порций: 3				0,462
Горох лущеный	5	5	0,015	0,015
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,006	0,006
Картофель	50,8	84,7	0,152	0,254
Лук репчатый	8,14	9,7	0,024	0,029
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Куры потрош. 1 категории	22,55	25,3	0,068	0,076
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 120 г, Количество порций: 3				0,36
Капуста белокачанная	140	175	0,42	0,525
Лук репчатый	6,3	7	0,019	0,021
Морковь красная	17,6	22	0,053	0,066
Томатная паста	4	4	0,012	0,012
Масло сладко-сливочное несоленое	1,918	1,9	0,006	0,006
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,006	0,006
КОТЛета КУРИНАЯ, 64 г, Количество порций: 3				0,192
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,03	0,03
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,333	20,3	0,061	0,061
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,006	0,006
Лук репчатый	8,4	10	0,025	0,03
Куры потрош. 1 категории	44,504	50	0,134	0,15
Яйца куриные (шт.)	4,692	0,12	1	0,355

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 165 г, Количество порций: 3				0,495
Лимон	10,333	10,3	0,031	0,031
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 80 г, Количество порций: 3				0,24
Сахар песок	4	4	0,012	0,012
Молоко пастер. 2,5% жирности	33,33	33,3	0,1	0,1
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
Яйца куриные (шт.)	3,94	0,1	1	0,299
Мука пшеничная высш.сорт	41,667	41,7	0,125	0,125
Творог 5% жирности	23	23	0,069	0,069
Дрожжи	0,667	0,7	0,002	0,002
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45