

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 5 апреля 2024 г.

## Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК, 152 г, Количество порций: 44</b>				<b>6,688</b>
Творог 5% жирности	81,841	81,8	3,601	3,601
Крупа манная	10	10	0,44	0,44
Сахар песок	6	6	0,264	0,264
Яйца куриные (шт.)	9,66	0,24	9	10,735
Морковь красная	55,3	69,1	2,433	3,042
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	16,091	16,1	0,708	0,708
Масло сладко-сливочное несоленое	2,295	2,3	0,101	0,101
Молоко пастер. 2,5% жирности	40,136	40,1	1,766	1,766
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 44</b>				<b>8,932</b>
Сахар песок	7	7	0,308	0,308
Молоко пастер. 2,5% жирности	152,455	152,5	6,708	6,708
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,066	0,066
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 44</b>				<b>1,32</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	29,773	29,8	1,31	1,31
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 44</b>				<b>0,352</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	8,091	8,1	0,356	0,356
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКИ, 207 г, Количество порций: 44</b>				<b>9,108</b>
Яблоки	207,364	207,4	9,124	9,124
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 60 г, Количество порций: 44</b>				<b>2,64</b>
Картофель	62,16	103,6	2,735	4,558
Лук репчатый	3,08	3,4	0,136	0,151
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,132	0,132
<b>ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 202 г, Количество порций: 44</b>				<b>8,888</b>
Соль	3,75	3,8	0,165	0,165
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,066	0,066
Капуста белокачанная	72	90	3,168	3,96
Картофель	54,38	90,6	2,393	3,988
Лук репчатый	16,2	18	0,713	0,792
Морковь красная	18,14	22,7	0,798	0,998
Говядина 1 категории	17,057	19	0,751	0,834
Томатная паста	3	3	0,132	0,132
Сметана 15% жирности	12,568	12,6	0,553	0,553
Масло подсолнечное рафинированое	2,705	2,7	0,119	0,119
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 132 г, Количество порций: 44</b>				<b>5,808</b>
Крупа гречневая ядрица	41,59	41,6	1,83	1,83
Масло сладко-сливочное несоленое	4,999	5	0,22	0,22
<b>ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 67 г, Количество порций: 44</b>				<b>2,948</b>
Говядина 1 категории	63,96	71,1	2,814	3,127
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,132	0,132
Лук репчатый	10,01	11,9	0,44	0,524
Томатная паста	3,205	3,2	0,141	0,141

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,132	0,132
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 44</b>				<b>8,8</b>
Сахар песок	7	7	0,308	0,308
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,726	0,726
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 33 г, Количество порций: 44</b>				<b>1,452</b>
Хлеб ржаной формовой	33,386	33,4	1,469	1,469
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 44</b>				<b>1,32</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	29,773	29,8	1,31	1,309
<b>Полдник</b>				
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 30 г, Количество порций: 44</b>				<b>1,32</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	29,864	29,9	1,314	1,314
<b>ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 202 г, Количество порций: 44</b>				<b>8,888</b>
Чай черный байховый	0,455	0,5	0,02	0,02