

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 25 марта 2024 г.

## Сад

| Наименование блюда, продукта  | 1 порция, г |        | Всего, кг |              |
|---|-------------|--------|-----------|--------------|
|   | нетто       | брутто | нетто     | брутто       |
| <b>Завтрак</b>  |             |        |           |              |
| <b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 167 г, Количество порций: 43</b>                |             |        |           | <b>7,181</b> |
| Крупа рисовая   | 34,535      | 34,9   | 1,485     | 1,5          |
| Сахар песок   | 5           | 5      | 0,215     | 0,215        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности  | 133,581     | 133,6  | 5,744     | 5,744        |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 4,907       | 4,9    | 0,211     | 0,211        |
| <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 205 г, Количество порций: 43</b>           |             |        |           | <b>8,815</b> |
| Сахар песок   | 7           | 7      | 0,301     | 0,301        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности  | 154,116     | 154,1  | 6,627     | 6,627        |
| Кофейный напиток  | 1,51        | 1,5    | 0,065     | 0,065        |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г, Количество порций: 43</b>                        |             |        |           | <b>1,72</b>  |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт                          | 39,535      | 39,5   | 1,7       | 1,7          |
| <b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 43</b>                       |             |        |           | <b>0,301</b> |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 6,86        | 6,9    | 0,295     | 0,295        |
| <b>II Завтрак</b>   |             |        |           |              |
| <b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 198 г, Количество порций: 43</b>                        |             |        |           | <b>8,514</b> |
| Сок фруктовый в ассортименте  | 198,093     | 198,1  | 8,518     | 8,518        |
| <b>Обед</b>   |             |        |           |              |
| <b>САЛАТ ОВОЩНОЙ, 61 г, Количество порций: 43</b>                         |             |        |           | <b>2,623</b> |
| Масло подсолнечное рафинированное   | 3           | 3      | 0,129     | 0,129        |
| Картофель   | 12,54       | 20,9   | 0,539     | 0,899        |
| Лук репчатый  | 9,71        | 10,8   | 0,418     | 0,464        |
| Морковь красная   | 9,6         | 12     | 0,413     | 0,516        |
| Горошек зеленый консервы  | 14,237      | 17,8   | 0,612     | 0,765        |
| Свекла  | 13,95       | 17,4   | 0,6       | 0,75         |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 207 г, Количество порций: 43</b> |             |        |           | <b>8,901</b> |
| Соль  | 3,74        | 3,7    | 0,161     | 0,161        |
| Масло подсолнечное рафинированное   | 1,51        | 1,5    | 0,065     | 0,065        |
| Картофель   | 80          | 133,3  | 3,44      | 5,733        |
| Лук репчатый  | 9           | 10     | 0,387     | 0,43         |
| Морковь красная   | 8           | 10     | 0,344     | 0,43         |
| Консервы говядина тушеная   | 43,023      | 43     | 1,85      | 1,85         |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 0,977       | 1      | 0,042     | 0,042        |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 112 г, Количество порций: 43</b>          |             |        |           | <b>4,816</b> |
| Макаронные изделия высш.сорт  | 37,208      | 37,2   | 1,6       | 1,6          |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 2,904       | 2,9    | 0,125     | 0,125        |
| <b>РЫБА С ОВОЩАМИ, 102 г, Количество порций: 43</b>                       |             |        |           | <b>4,386</b> |
| Рыба минтай   | 102,476     | 120,6  | 4,406     | 5,184        |
| Морковь красная   | 8,76        | 11     | 0,377     | 0,471        |
| Лук репчатый  | 7,2         | 8      | 0,31      | 0,344        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 158 г, Количество порций: 43</b>          |             |        |           | <b>6,794</b> |
| Сахар песок   | 7           | 7      | 0,301     | 0,301        |
| Сухофрукты (смесь)  | 11,627      | 11,6   | 0,5       | 0,5          |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 43</b>                           |             |        |           | <b>1,634</b> |
| Хлеб ржаной формовой  | 38          | 38     | 1,634     | 1,634        |

| Наименование блюда, продукта                           | 1 порция, г |        | Всего, кг |              |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
|  | нетто       | брутто | нетто     | брутто       |
| <b>Полдник</b>   |             |        |           |              |
| <b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 61 г, Количество порций: 43</b> |             |        |           | <b>2,623</b> |
| Мука пшеничная высш.сорт                               | 42,698      | 42,7   | 1,836     | 1,836        |
| Сахар песок  | 1,51        | 1,5    | 0,065     | 0,065        |
| Масло сладко-сливочное несоленое                       | 1,277       | 1,3    | 0,055     | 0,055        |
| Масло подсолнечное рафинированое                       | 3,79        | 3,8    | 0,163     | 0,163        |
| Яйца куриные (шт.)                                     | 1,73        | 0,04   | 2         | 1,881        |
| Дрожжи   | 0,907       | 0,9    | 0,039     | 0,039        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности                           | 41,093      | 41,1   | 1,767     | 1,767        |
| <b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 43</b>       |             |        |           | <b>8,6</b>   |
| Чай черный байховый                                    | 0,44        | 0,4    | 0,019     | 0,019        |
| Сахар песок  | 7           | 7      | 0,301     | 0,301        |