

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 26 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 110 г, Количество порций: 3				0,33
Молоко пастер. 2,5% жирности	31	31	0,093	0,093
Масло сладко-сливочное несоленое	3,381	3,4	0,01	0,01
Яйца куриные (шт.)	79,2	2	5	6
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,015	0,015
КУКУРУЗА, 31 г, Количество порций: 3				0,093
Кукуруза консервы	30,93	38,7	0,093	0,116
КАКАО С МОЛОКОМ, 155 г, Количество порций: 3				0,465
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	134,333	134,3	0,403	0,403
Какао-порошок	1	1	0,003	0,003
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 3 г, Количество порций: 3				0,009
Масло сладко-сливочное несоленое	3,381	3,4	0,01	0,01
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 107 г, Количество порций: 3				0,321
Яблоки	106,667	106,7	0,32	0,32
Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 49 г, Количество порций: 3				0,147
Картофель	49,4	82,3	0,148	0,247
Лук репчатый	3,601	4	0,011	0,012
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 219 г, Количество порций: 3				0,657
Горох лущеный	3,333	3,3	0,01	0,01
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Картофель	60,6	101	0,182	0,303
Лук репчатый	14,315	17	0,043	0,051
Морковь красная	26,653	33,3	0,08	0,1
Говядина 1 категории	30,001	33,3	0,09	0,1
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 82 г, Количество порций: 3				0,246
Крупа гречневая ядрица	26,665	26,7	0,08	0,08
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 154 г, Количество порций: 3				0,462
Говяжья печень	115,012	126,7	0,345	0,38
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Мука пшеничная высш.сорт	2,33	2,3	0,007	0,007
Лук репчатый	10,43	12,3	0,031	0,037
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Сметана 15% жирности	14,667	14,7	0,044	0,044
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 149 г, Количество порций: 3				0,447
Сахар песок	5	5	0,015	0,015

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Чай черный байховый	0,33	0,3	0,001	0,001
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 17 г, Количество порций: 3				0,051
Печенье сахарное мука высш.сорт	16,667	16,7	0,05	0,05
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45