

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 27 марта 2024 г.

## Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 188 г, Количество порций: 43</b>				<b>8,084</b>
Крупа манная	23,51	23,5	1,011	1,011
Сахар песок	3,884	3,9	0,167	0,167
Молоко пастер. 2,5% жирности	140,814	140,8	6,055	6,055
Масло сладко-сливочное несоленое	1,535	1,5	0,066	0,066
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 186 г, Количество порций: 43</b>				<b>7,998</b>
Сахар песок	5,419	5,4	0,233	0,233
Молоко пастер. 2,5% жирности	140,814	140,8	6,055	6,055
Кофейный напиток	1,51	1,5	0,065	0,065
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 43</b>				<b>1,29</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,29	1,29
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 43</b>				<b>0,215</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,349	5,3	0,23	0,23
<b>II Завтрак</b>				
<b>ГРУШИ, 226 г, Количество порций: 43</b>				<b>9,718</b>
Груша	225,581	225,6	9,7	9,7
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 48 г, Количество порций: 43</b>				<b>2,064</b>
Горошек зеленый консервы	40,105	61,7	1,725	2,653
<b>ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 196 г, Количество порций: 43</b>				<b>8,428</b>
Соль	3,74	3,7	0,161	0,161
Масло сладко-сливочное несоленое	0,975	1	0,042	0,042
Капуста белокачанная	72	90	3,096	3,87
Картофель	47,57	79,3	2,046	3,409
Лук репчатый	16,2	18	0,697	0,774
Морковь красная	18,16	22,7	0,781	0,976
Говядина 1 категории	18,412	20,5	0,792	0,88
Томатная паста	3	3	0,129	0,129
Сметана 15% жирности	9,581	9,6	0,412	0,412
Масло подсолнечное рафинированое	5,814	5,8	0,25	0,25
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 138 г, Количество порций: 43</b>				<b>5,934</b>
Картофель	126,848	211,4	5,454	9,091
Молоко пастер. 2,5% жирности	81,302	81,3	3,496	3,496
Масло сладко-сливочное несоленое	3,814	3,8	0,164	0,164
<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 98 г, Количество порций: 43</b>				<b>4,214</b>
Рыба минтай	99,257	116,8	4,268	5,021
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	8	8	0,344	0,344
Яйца куриные (шт.)	3,407	0,09	3	3,704
Масло сладко-сливочное несоленое	1,047	1	0,045	0,045
Томатная паста	2	2	0,086	0,086
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,163	10,2	0,437	0,437
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 148 г, Количество порций: 43</b>				<b>6,364</b>
Сахар песок	7	7	0,301	0,301
Сухофрукты (смесь)	10,464	10,5	0,45	0,45

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 43</b>				<b>1,634</b>
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,634	1,634
<b>Полдник</b>				
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 43</b>				<b>1,29</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,29	1,29
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 28 г, Количество порций: 43</b>				<b>1,204</b>
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	27,606	28,5	1,187	1,224
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 139 г, Количество порций: 43</b>				<b>5,977</b>
Чай черный байховый	0,51	0,5	0,022	0,022
Сахар песок	4,651	4,7	0,2	0,2