

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 29 марта 2024 г.

## Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 21 г, Количество порций: 38</b>				<b>0,798</b>
Яйца куриные (шт.)	20,842	0,53	18	20
<b>КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 123 г, Количество порций: 38</b>				<b>4,674</b>
Овсяные хлопья "геркулес"	30	30	1,14	1,14
Молоко пастер. 2,5% жирности	71,395	71,4	2,713	2,713
Сахар песок	2,868	2,9	0,109	0,109
Масло сладко-сливочное несоленое	3,474	3,5	0,132	0,132
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 106 г, Количество порций: 38</b>				<b>4,028</b>
Сахар песок	5,026	5	0,191	0,191
Молоко пастер. 2,5% жирности	76,5	76,5	2,907	2,907
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,057	0,057
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 38</b>				<b>1,14</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30,079	30,1	1,143	1,143
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 38</b>				<b>0,304</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	8,132	8,1	0,309	0,309
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКИ, 147 г, Количество порций: 38</b>				<b>5,586</b>
Яблоки	147,105	147,1	5,59	5,59
<b>Обед</b>				
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 48 г, Количество порций: 38</b>				<b>1,824</b>
Икра из кабачков	47,875	50,4	1,819	1,915
<b>БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 124 г, Количество порций: 38</b>				<b>4,712</b>
Сметана 15% жирности	10,579	10,6	0,402	0,402
Свекла	21,053	26,3	0,8	1
Капуста белокачанная	31,579	39,5	1,2	1,5
Морковь красная	8,796	11	0,334	0,418
Лук репчатый	4,643	5,2	0,176	0,196
Томатная паста	3	3	0,114	0,114
Масло сладко-сливочное несоленое	1,158	1,2	0,044	0,044
Сахар песок	0,921	0,9	0,035	0,035
Говядина 1 категории	15,816	17,6	0,601	0,668
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,057	0,057
Масло подсолнечное рафинированое	2,973	3	0,113	0,113
Соль	3,76	3,8	0,143	0,143
Картофель	13,803	23	0,525	0,874
<b>ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 131 г, Количество порций: 38</b>				<b>4,978</b>
Морковь красная	10,149	12,7	0,386	0,482
Масло сладко-сливочное несоленое	1,921	1,9	0,073	0,073
Картофель	80,935	134,9	3,076	5,126
Лук репчатый	7,204	8	0,274	0,304
Говядина 1 категории	57,079	63,4	2,169	2,41
Томатная паста	3,34	3,3	0,127	0,127
Масло подсолнечное рафинированое	3,079	3,1	0,117	0,117
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 137 г, Количество порций: 38</b>				<b>5,206</b>

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	4,342	4,3	0,165	0,165
Сухофрукты (смесь)	11,842	11,8	0,45	0,45
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 43 г, Количество порций: 38</b>				<b>1,634</b>
Хлеб ржаной формовой	42,526	42,5	1,616	1,616
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 38</b>				<b>1,14</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30,079	30,1	1,143	1,144
<b>Полдник</b>				
<b>ПЕЧЕНЬЕ, 16 г, Количество порций: 38</b>				<b>0,608</b>
Печенье сахарное мука высш.сорт	15,789	15,8	0,6	0,6
<b>ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 351 г, Количество порций: 38</b>				<b>13,338</b>
Чай черный байховый	0,789	0,8	0,03	0,03