

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 14 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ, 132 г, Количество порций: 3				0,396
Творог 5% жирности	73,333	73,3	0,22	0,22
Крупа манная	7,667	7,7	0,023	0,023
Сахар песок	4	4	0,012	0,012
Яйца куриные (шт.)	3,676	0,09	1	0,279
Масло сладко-сливочное несоленое	0,932	0,9	0,003	0,003
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	28,329	28,3	0,085	0,085
Масло подсолнечное рафинированое	1,33	1,3	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	24,333	24,3	0,073	0,073
КАКАО С МОЛОКОМ, 127 г, Количество порций: 3				0,381
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	109	109	0,327	0,327
Какао-порошок	0,667	0,7	0,002	0,002
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 20 г, Количество порций: 3				0,06
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	20	20	0,06	0,06
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 233 г, Количество порций: 3				0,699
Сок фруктовый в ассортименте	233,333	233,3	0,7	0,7
Обед				
САЛАТ "СВЁКОЛКА", 39 г, Количество порций: 3				0,117
Свекла	49,6	62	0,149	0,186
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
ЛАПША КУРИНАЯ, 190 г, Количество порций: 3				0,57
Морковь красная	11,46	14,3	0,034	0,043
Лук репчатый	8,1	9	0,024	0,027
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Соль	2,667	2,7	0,008	0,008
Куры потрош. 1 категории	19,863	22,3	0,06	0,067
Макаронные изделия высш.сорт	19,994	20	0,06	0,06
Масло подсолнечное рафинированое	0,667	0,7	0,002	0,002
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 142 г, Количество порций: 3				0,426
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	0,667	0,7	0,002	0,002
Картофель	60	100	0,18	0,3
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
Морковь красная	40	50	0,12	0,15
Капуста белокочанная	46,4	58	0,139	0,174
КОТЛета КУРИНАЯ, 68 г, Количество порций: 3				0,204
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,03	0,03
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,667	20,7	0,062	0,062
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Лук репчатый	8,4	10	0,025	0,03

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Куры потрош. 1 категории	51,625	58	0,155	0,174
Яйца куриные (шт.)	5,181	0,13	1	0,392
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 180 г, Количество порций: 3				0,54
Лимон	11,667	11,7	0,035	0,035
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
Полдник				
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 100 г, Количество порций: 3				0,3
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	30	30	0,09	0,09
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	7,88	0,2	1	0,597
Мука пшеничная высш.сорт	56,667	56,7	0,17	0,17
Повидло стерилизованное	12	12	0,036	0,036
Дрожжи	1	1	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45