

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 1 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 40 г, Количество порций: 45				1,8
Яйца куриные (шт.)	40,484	1,02	40	46
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 202 г, Количество порций: 45				9,09
Овсяные хлопья "геркулес"	30	30	1,35	1,35
Молоко пастер. 2,5% жирности	141,711	141,7	6,377	6,377
Сахар песок	4	4	0,18	0,18
Масло сладко-сливочное несоленое	2,933	2,9	0,132	0,132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 202 г, Количество порций: 45				9,09
Сахар песок	7	7	0,315	0,315
Молоко пастер. 2,5% жирности	151,844	151,8	6,833	6,833
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,0675	0,0675
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г, Количество порций: 45				1,305
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28,667	28,7	1,29	1,29
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 45				0,315
Масло сладко-сливочное несоленое	6,822	6,8	0,307	0,307
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 162 г, Количество порций: 45				7,29
Яблоки	161,511	161,5	7,268	7,268
Обед				
ОГУРЕЦ, 101 г, Количество порций: 45				4,545
Огурцы грунтовые	101,479	106,8	4,567	4,807
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 203 г, Количество порций: 45				9,135
Сметана 15% жирности	12,578	12,6	0,566	0,566
Свекла	47,81	59,8	2,151	2,689
Капуста белокачанная	58,026	72,5	2,611	3,264
Морковь красная	15,94	19,9	0,717	0,897
Лук репчатый	6,42	7,1	0,289	0,321
Томатная паста	3	3	0,135	0,135
Масло сладко-сливочное несоленое	0,978	1	0,044	0,044
Сахар песок	1,51	1,5	0,068	0,068
Говядина 1 категории	15	16,7	0,675	0,75
Мука пшеничная высш.сорт	1,51	1,5	0,068	0,068
Масло подсолнечное рафинированное	2,71	2,7	0,122	0,122
Соль	3,756	3,8	0,169	0,169
Картофель	26,1	43,5	1,175	1,957
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 194 г, Количество порций: 45				8,73
Морковь красная	18,33	22,9	0,825	1,031
Масло сладко-сливочное несоленое	1,622	1,6	0,073	0,073
Картофель	153,07	255,1	6,888	11,48
Лук репчатый	10	11,1	0,45	0,5
Говядина 1 категории	54,18	60,2	2,438	2,709
Томатная паста	3,33	3,3	0,15	0,15
Масло подсолнечное рафинированное	2,778	2,8	0,125	0,125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 45				9

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,315	0,315
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,7425	0,7425
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 37 г, Количество порций: 45				1,665
Хлеб ржаной формовой	36,733	36,7	1,653	1,653
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г, Количество порций: 45				1,305
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28,667	28,7	1,29	1,291
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 30 г, Количество порций: 45				1,35
Печенье сахарное мука высш.сорт	29,733	29,7	1,338	1,338
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 45				9
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02025	0,02025