

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 160 г, Количество порций: 54				8,64
Крупа рисовая	24,31	24,6	1,313	1,326
Сахар песок	5	5	0,27	0,27
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,056	136,1	7,347	7,347
Масло сладко-сливочное несоленое	5,389	5,4	0,291	0,291
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 209 г, Количество порций: 54				11,286
Сахар песок	7	7	0,378	0,378
Молоко пастер. 2,5% жирности	156,981	157	8,477	8,477
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,081	0,081
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г, Количество порций: 54				2,484
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	46,296	46,3	2,5	2,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 54				0,432
Масло сладко-сливочное несоленое	7,556	7,6	0,408	0,408
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 158 г, Количество порций: 54				8,532
Сок фруктовый в ассортименте	157,889	157,9	8,526	8,526
Обед				
САЛАТ ОВОЩНОЙ, 56 г, Количество порций: 54				3,024
Масло подсолнечное рафинированное	5,852	5,9	0,316	0,316
Картофель	9,874	16,5	0,533	0,889
Лук репчатый	9,72	10,8	0,525	0,583
Морковь красная	9,6	12	0,518	0,648
Горошек зеленый консервы	17,147	21,4	0,926	1,157
Свекла	4,902	6,1	0,265	0,331
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 184 г, Количество порций: 54				9,936
Соль	3,759	3,8	0,203	0,203
Масло сладко-сливочное несоленое	1,389	1,4	0,075	0,075
Капуста белокачанная	64	80	3,456	4,32
Картофель	45,678	76,1	2,467	4,111
Лук репчатый	16,2	18	0,875	0,972
Морковь красная	20	25	1,08	1,35
Консервы говядина тушеная	37,753	37,8	2,039	2,039
Томатная паста	3	3	0,162	0,162
Сметана 15% жирности	11,019	11	0,595	0,595
Масло подсолнечное рафинированное	5,251	5,3	0,284	0,284
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 101 г, Количество порций: 54				5,454
Макаронные изделия высш.сорт	33,331	33,3	1,8	1,8
Масло сладко-сливочное несоленое	3,163	3,2	0,171	0,171
РЫБА С ОВОЩАМИ, 90 г, Количество порций: 54				4,86
Рыба минтай	90,064	106	4,863	5,722
Морковь красная	8,76	10,9	0,473	0,591
Лук репчатый	7,2	8	0,389	0,432
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 138 г, Количество порций: 54				7,452

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,378	0,378
Сухофрукты (смесь)	9,259	9,3	0,5	0,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 54			2,052	
Хлеб ржаной формовой	38	38	2,052	2,052
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 141 г, Количество порций: 54			7,614	
Сахар песок	3	3	0,162	0,162
Молоко пастер. 2,5% жирности	41,852	41,9	2,26	2,26
Масло сладко-сливочное несоленое	3,222	3,2	0,174	0,174
Яйца куриные (шт.)	4,183	0,11	5	5,701
Мука пшеничная высш.сорт	64,815	64,8	3,5	3,5
Творог 5% жирности	45,37	45,4	2,45	2,45
Дрожжи	1,481	1,5	0,08	0,08
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,108	0,108
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 213 г, Количество порций: 54			11,502	
Чай черный байховый	0,918	0,9	0,05	0,05
Сахар песок	7	7	0,378	0,378