

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 12 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 72 г, Количество порций: 3				0,216
Молоко пастер. 2,5% жирности	30,5	30,5	0,092	0,092
Масло сладко-сливочное несоленое	3,333	3,3	0,01	0,01
Яйца куриные (шт.)	39,6	1	3	3
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,015	0,015
КУКУРУЗА, 31 г, Количество порций: 3				0,093
Кукуруза консервы	30,93	38,7	0,093	0,116
КАКАО С МОЛОКОМ, 164 г, Количество порций: 3				0,492
Сахар песок	16,667	16,7	0,05	0,05
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,333	132,3	0,397	0,397
Какао-порошок	1	1	0,003	0,003
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г, Количество порций: 3				0,099
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 3 г, Количество порций: 3				0,009
Масло сладко-сливочное несоленое	3,333	3,3	0,01	0,01
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 120 г, Количество порций: 3				0,36
Яблоки	120	120	0,36	0,36
Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 42 г, Количество порций: 3				0,126
Картофель	41,4	69	0,124	0,207
Лук репчатый	4,8	5,3	0,014	0,016
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 281 г, Количество порций: 3				0,843
Горох лущеный	5	5	0,015	0,015
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Картофель	50,8	84,7	0,152	0,254
Лук репчатый	18,525	22	0,056	0,066
Морковь красная	39,979	50	0,12	0,15
Говядина 1 категории	60,001	66,7	0,18	0,2
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 107 г, Количество порций: 3				0,321
Крупа гречневая ядрица	35,33	35,3	0,106	0,106
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 103 г, Количество порций: 3				0,309
Говяжья печень	73,245	80,7	0,22	0,242
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Мука пшеничная высш.сорт	2,33	2,3	0,007	0,007
Лук репчатый	13,531	16	0,041	0,048
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Сметана 15% жирности	6,667	6,7	0,02	0,02
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 158 г, Количество порций: 3				0,474
Сахар песок	5	5	0,015	0,015

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 33 г, Количество порций: 3				0,099
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 33 г, Количество порций: 3				0,099
Печенье сахарное мука высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45