

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 28 февраля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 207 г, Количество порций: 51				10,557
Крупа манная	27,451	27,5	1,4	1,4
Сахар песок	4,078	4,1	0,208	0,208
Молоко пастер. 2,5% жирности	153,745	153,7	7,841	7,841
Масло сладко-сливочное несоленое	1,902	1,9	0,097	0,097
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 51				10,353
Сахар песок	5,725	5,7	0,292	0,292
Молоко пастер. 2,5% жирности	153,745	153,7	7,841	7,84
Кофейный напиток	2,549	2,549	0	0,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 51				1,53
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,53	1,53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 51				0,357
Масло сладко-сливочное несоленое	6,647	6,6	0,339	0,339
II Завтрак				
ГРУШИ, 186 г, Количество порций: 51				9,486
Груша	185,706	185,7	9,471	9,471
Обед				
САЛАТ ВИТАМИНКА, 62 г, Количество порций: 51				3,162
Капуста белокачанная	42,01	52,5	2,143	2,678
Яблоки	6	6	0,306	0,306
Морковь красная	12	15	0,612	0,765
Масло подсолнечное рафинированое	4,032	4	0,206	0,206
Сахар песок	0,9	0,9	0,046	0,046
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 258 г, Количество порций: 51				13,158
Картофель	108,75	155,4	5,546	7,923
Морковь красная	12,37	15,5	0,631	0,789
Лук репчатый	7,49	8,9	0,382	0,455
Масло сладко-сливочное несоленое	0,961	1	0,049	0,049
Масло подсолнечное рафинированое	4,784	4,8	0,244	0,244
Соль	3,745	3,7	0,191	0,191
Говядина 1 категории	61,746	68,6	3,149	3,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 149 г, Количество порций: 51				7,599
Крупа гречневая ядрица	49,017	49	2,5	2,5
Масло сладко-сливочное несоленое	3,804	3,8	0,194	0,194
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 67 г, Количество порций: 51				3,417
Рыба минтай	75	88,2	3,825	4,5
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	8	8	0,408	0,408
Яйца куриные (шт.)	3,685	0,09	4	4,749
Масло сладко-сливочное несоленое	1,331	1,3	0,068	0,068
Томатная паста	2	2	0,102	0,102
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,255	10,3	0,523	0,523
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 264 г, Количество порций: 51				13,464
Сахар песок	7	7	0,357	0,357
Сухофрукты (смесь)	17,647	17,647	1	0,9

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 51				1,938
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,938	1,938
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 51				1,53
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,53	1,53
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 20 г, Количество порций: 51				1,02
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	20,431	21,1	1,042	1,074
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 191 г, Количество порций: 51				9,741
Чай черный байховый	1,235	1,235	0	0,063
Сахар песок	5,882	5,9	0,3	0,3