

Заведующий МДОУ д/с № 14 «Родничок»



Утверждаю

С.Н. Кишалова

01.03.2024 г.

Примерное десятидневное меню:

I неделя				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Яйцо вареное	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Яйцо вареное	Омлет натуральный	Запеканка морковная с творогом и сгущ. мол
Каша молочная (пшеничная)		Каша молочная (пшеничная)	Кукуруза	
Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)
Сок фруктовый	Сок (ясли)витамины напиток. (сад)	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт
Зеленый горошек	Помидоры/Огурцы	Салат "Свеколка"	Салат картофельный с луком	Икра кабачковая
Суп картофельный с гов.тушеной	Борщ с мясом и сметаной	Суп картофельный с мясом	Суп гороховый с курой	Щи из св.кап.с мясом и смет.
Рис рассыпчатый	Картофельное пюре	Макаронные изд. отварные	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
Рыба с овощами	Печень по - строгановски	Котлета из мяса	Котлета куриная	Гуляш из мяса
Компот из смеси сухофруктов	Кисель из концентрата	Компот из смеси сухофруктов	Напиток лимонный	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Сдоба обыкновенная	Печенье/пряники	Сыр(порциями) / Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом	Печенье/пряники
Чай сладкий	Чай не сладкий	Чай сладкий	Молоко кипяченое	Чай не сладкий
2 неделя				
Каша молочная (рисовая)	Омлет натуральный	Каша молочная (манная)	Пудинг из творога со сгущ. мол.	Яйцо вареное
Кофейный напиток	Кукуруза	Кофейный напиток	Какао с молоком	Каша молочная (геркулесовая)
Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток
Масло (порциями)	Хлеб пшеничный	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)			Масло (порциями)
Сок фруктовый	Сок (ясли)витамины напиток. (сад)	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт
Салат "Овощной"	Салат картофельный с луком	Зеленый горошек	Салат "Свеколка"	Икра кабачковая
Щи из св.кап.с говядиной тушеной	Суп гороховый с говядиной	Суп картофельный с мясом	Лапша куриная	Борщ с мясом и смет
Макаронные изд. отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Картофельное пюре	Рагу из овощей	Жаркое с мясом
Рыба с овощами	Печень по- строгановски	Биточки рыбные любительские	Котлета куриная	Компот из смеси сухофруктов
Компот из смеси сухофруктов	Чай сладкий	Компот из смеси сухофруктов	Напиток лимонный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
Сдоба обыкновенная	Печенье/пряники	Сыр(порциями) / Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом	Печенье/пряники
Чай сладкий	Молоко кипяченое	Чай сладкий	Молоко кипяченое	Чай не сладкий