

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 1 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ, 126 г, Количество порций: 2				0,252
Творог 5% жирности	71,5	71,5	0,143	0,143
Крупа манная	7,5	7,5	0,015	0,015
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Яйца куриные (шт.)	3,83	0,1	1	0,197
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	19,5	19,5	0,039	0,039
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
Молоко пастер. 2,5% жирности	29,5	29,5	0,059	0,059
КАКАО С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 2				0,304
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	121,5	121,5	0,243	0,243
Какао-порошок	0,95	0,95	0,0019	0,0019
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	4,977	5	0,01	0,01
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 137 г, Количество порций: 2				0,274
Сок фруктовый в ассортименте	137	137	0,274	0,274
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 43 г, Количество порций: 2				0,086
Горошек зеленый консервы	36,07	55,5	0,072	0,111
ЛАПША КУРИНАЯ, 140 г, Количество порций: 2				0,28
Морковь красная	10	12,5	0,02	0,025
Лук репчатый	7,18	8	0,014	0,016
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Куры потрош. 1 категории	16,026	18	0,032	0,036
Макаронные изделия высш.сорт	9	9	0,018	0,018
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 121 г, Количество порций: 2				0,242
Картофель	92,05	131,5	0,184	0,263
Молоко пастер. 2,5% жирности	56,5	56,5	0,113	0,113
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
КОТЛета КУРИНАЯ, 67 г, Количество порций: 2				0,134
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,5	20,5	0,041	0,041
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Лук репчатый	8,4	10	0,017	0,02
Куры потрош. 1 категории	49,401	55,5	0,099	0,111
Яйца куриные (шт.)	5,423	0,14	1	0,275
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 186 г, Количество порций: 2				0,372
Лимон	12	12	0,024	0,024

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2				0,032
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2				0,06
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
Полдник				
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 90 г, Количество порций: 2				0,18
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Молоко пастер. 2,5% жирности	30	30	0,06	0,06
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	7,88	0,2	1	0,4
Мука пшеничная высш.сорт	45	45	0,09	0,09
Повидло стерилизованное	12	12	0,024	0,024
Дрожжи	0,7	0,7	0,0014	0,0014
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,006	0,006
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3