

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 2 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 2				0,04
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	2	2
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 152 г, Количество порций: 2				0,304
Сахар песок	3,5	3,5	0,007	0,007
Молоко пастер. 2,5% жирности	132	132	0,264	0,264
Масло сладко-сливочное несоленое	3,462	3,5	0,007	0,007
Овсяные хлопья "геркулес"	16	16	0,032	0,032
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 2				0,304
Молоко пастер. 2,5% жирности	132	132	0,264	0,264
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0024	0,0024
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28,5	28,5	0,057	0,057
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 2				0,012
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6	0,012	0,012
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 186 г, Количество порций: 2				0,372
Яблоки	186	186	0,372	0,372
Обед				
ОГУРЕЦ, 74 г, Количество порций: 2				0,148
Огурцы грунтовые	83,588	88	0,167	0,176
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 169 г, Количество порций: 2				0,338
Свекла	34	42,5	0,068	0,085
Картофель	39,9	57	0,08	0,114
Капуста белокачанная	39,975	50	0,08	0,1
Морковь красная	14,8	18,5	0,03	0,037
Лук репчатый	7,2	8	0,014	0,016
Томатная паста	2	2	0,004	0,004
Масло сладко-сливочное несоленое	0,5	0,5	0,001	0,001
Сахар песок	1	1	0,002	0,002
Говядина 1 категории	16,65	18,5	0,033	0,037
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Сметана 15% жирности	9,5	9,5	0,019	0,019
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 168 г, Количество порций: 2				0,336
Морковь красная	25,2	31,5	0,05	0,063
Масло сладко-сливочное несоленое	1,154	1,2	0,002	0,002
Говядина 1 категории	49,95	55,5	0,1	0,111
Картофель	103,25	147,5	0,207	0,295
Лук репчатый	10,08	12	0,02	0,024
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5	0,005	0,005
Томатная паста	2	2	0,004	0,004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 2				0,3

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,027	0,027
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 18 г, Количество порций: 2				0,036
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	17,5	17,5	0,035	0,035
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 26 г, Количество порций: 2				0,052
Хлеб ржаной формовой	25,5	25,5	0,051	0,051
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 10 г, Количество порций: 2				0,02
Печенье сахарное мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076