

«Утверждаю»
 Приказ № 113 от 30.08.2013
 Заведующая МДОУ д/с № 14 «Родничок»
 С.Н.Кишалова



Режим дня для детей от 1 года до 2 лет.

режимные моменты	1 год–1,5 года	1,5 года–2 года
Прием детей, игра	7:30–8:00	7:30–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8:30	8.00–8:30
Самостоятельная деятельность	8:30–9:30	8:30–9:20
Подготовка и проведение игры-занятия 1(по подгруппам)	—	8:50–9:05–9:20
Подготовка ко сну, 1-й сон	9:30–12:00	—
Подготовка к прогулке, прогулка	—	9:20–11:00
Возвращение с прогулки, игры	—	11:00–11:30
Подготовка к обеду, обед	—	11:30–12:00
Постепенный подъем, обед	12:00–12:30	—
Подготовка ко сну, сон	—	12:00–15:00
Самостоятельная деятельность	12:30–14:30	—
Подготовка и проведение игры-занятия 1(по подгруппам)	13:00–13:10–13:20 13:50–14:00–14:10	—
Подготовка и проведение игры-занятия 2(по подгруппам)	13:50–14:00–14:10	—
Подготовка ко сну, 2-й сон	14:30–16:00	—
Постепенный подъем, полдник	16:00–16:30	15:00–15:30
Самостоятельная деятельность	16:30–17.30	15:30–16:30
Подготовка и проведение игры-занятия 2(по подгруппам)	—	16:00–16:15–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	—	16:30–17.30

«Утверждаю»
Приказ № 113 от 30.08.2023 г.
Заведующая МДОУ д\с № 14 «Родничок»
С.Н.Кишалова



Режим дня для детей 2–3 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.20
Самостоятельная деятельность	8.20–9.00
Занятия по подгруппам	9.00 -9.30
Подготовка к прогулке	9.30–10.00
Прогулка	10.00–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20–12.00
Обед	12.00–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20–12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.25–16.15
Подготовка к прогулке	16.15–16.30
Прогулка, уход домой	16.30–17.30

Утверждаю»
 Приказ № 113 от 30.08.2022
 Заведующая МДОУ д/с № 14 «Родничок»
 С.Н.Кишалова



Режим дня детей дошкольного возраста

Режимный момент	Средняя группа (4-5 лет)		
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Занятия	0:50	9:00	9:50
Игры, самостоятельная деятельность	0:20	9:50	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:20	12:10
Возвращение с прогулки, игры	0:10	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:10	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, самостоятельная деятельность	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	0:30	17:00	17:30

Утверждаю»
 Приказ № 113 от 30.08.2013
 Заведующая МДОУ д\с № 14 «Родничок»
 С.Н.Кишалова



Режим дня детей дошкольного возраста

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)		
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренний круг	0:20	8:00	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:30	8:50
Занятия	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	2:10	10:10	12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:20	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:40	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15:20	15:30
Занятия	0:25	15:30	15:55
Игры, самостоятельная деятельность	0:55	15:55	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	0:30	17:00	17:30

Утверждаю»
 Приказ № 113 от 30.08.2014 г.
 Заведующая МДОУ д\с № 14 «Родничок»
 С.Н.Кишалова



Режим дня детей дошкольного возраста

Режимный момент	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	0:30	7:30	8:00
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00
Утренний круг	0:20	8:00	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:30	8:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:40	9:00
Занятия	1:40	9:00	10:40
Второй завтрак	0:10	10:40	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15:20	15:30
Игры, самостоятельная деятельность	1:20	15:30	16.50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	0:30	17:00	17:30