

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 10 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 54				2,214
Яйца куриные (шт.)	40,109	1,02	48	55
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 203 г, Количество порций: 54				10,962
Сахар песок	4	4	0,216	0,216
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,87	131,9	7,121	7,121
Масло сладко-сливочное несоленое	2,222	2,2	0,12	0,12
Пшено	30	30	1,62	1,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 54				10,962
Сахар песок	7	7	0,378	0,378
Молоко пастер. 2,5% жирности	152,13	152,1	8,215	8,215
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,081	0,081
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 54				1,62
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,62	1,62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 54				0,432
Масло сладко-сливочное несоленое	7,796	7,8	0,421	0,421
II Завтрак				
АПЕЛЬСИН, 100 г, Количество порций: 54				5,4
Апельсин	180,556	180,6	9,75	9,75
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 60 г, Количество порций: 54				3,24
Капуста белокачанная	42	52,5	2,268	2,835
Яблоки	6	6	0,324	0,324
Морковь красная	12	15	0,648	0,81
Масло подсолнечное рафинированое	2,296	2,3	0,124	0,124
Сахар песок	0,907	0,9	0,049	0,049
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 199 г, Количество порций: 54				10,746
Картофель	108,74	155,4	5,872	8,389
Морковь красная	12,38	15,5	0,669	0,836
Лук репчатый	7,5	8,9	0,405	0,482
Масло сладко-сливочное несоленое	1,111	1,1	0,06	0,06
Масло подсолнечное рафинированое	2,7	2,7	0,146	0,146
Соль	3,759	3,8	0,203	0,203
Говядина 1 категории	18,183	20,2	0,982	1,091
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 111 г, Количество порций: 54				5,994
Макаронные изделия высш.сорт	37	37	1,998	1,998
Масло сладко-сливочное несоленое	2,778	2,8	0,15	0,15
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 59 г, Количество порций: 54				3,186
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,54	0,54
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,278	20,3	1,095	1,095
Масло подсолнечное рафинированое	3,2	3,2	0,173	0,173
Лук репчатый	8,4	10	0,454	0,54
Говядина 1 категории	58,333	64,8	3,15	3,5
Яйца куриные (шт.)	4,92	0,125	6	6,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 54				10,8

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,378	0,378
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,891	0,891
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 54			2,052	
Хлеб ржаной формовой	38	38	2,052	2,052
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 54			1,62	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,62	1,62
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 17 г, Количество порций: 54			0,918	
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	17,402	17,9	0,94	0,969
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 54			10,8	
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0243	0,0243
Сахар песок	7	7	0,378	0,378