

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 102 г, Количество порций: 52				5,304
Молоко пастер. 2,5% жирности	62,096	62,1	3,229	3,229
Масло сладко-сливочное несоленое	2,115	2,1	0,11	0,11
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	46	52
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,104	0,104
КУКУРУЗА, 42 г, Количество порций: 52				2,184
Кукуруза консервы	42,108	52,6	2,19	2,737
КАКАО С МОЛОКОМ, 206 г, Количество порций: 52				10,712
Сахар песок	11,25	11,3	0,585	0,585
Молоко пастер. 2,5% жирности	144,865	144,9	7,533	7,533
Какао-порошок	1,12	1,12	0,05824	0,05824
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 52				1,56
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,56	1,56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 52				0,364
Масло сладко-сливочное несоленое	7,462	7,5	0,388	0,388
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 187 г, Количество порций: 52				9,724
Сок фруктовый в ассортименте	187,442	187,4	9,747	9,747
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 62 г, Количество порций: 52				3,224
Икра из кабачков	62,347	65,6	3,242	3,413
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 206 г, Количество порций: 52				10,712
Куры потрош. 1 категории	25,296	28,4	1,315	1,478
Горох лущеный	12	12	0,624	0,624
Масло подсолнечное рафинированное	2,69	2,7	0,14	0,14
Картофель	47,13	67,3	2,451	3,501
Лук репчатый	16	19	0,832	0,988
Морковь красная	16	20	0,832	1,04
Масло сладко-сливочное несоленое	2,115	2,1	0,11	0,11
Соль	3,75	3,8	0,195	0,195
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 180 г, Количество порций: 52				9,36
Капуста белокачанная	170	212,5	8,84	11,05
Лук репчатый	7,5	8,3	0,39	0,433
Морковь красная	17,53	21,9	0,912	1,14
Томатная паста	3	3	0,156	0,156
Масло сладко-сливочное несоленое	3,173	3,2	0,165	0,165
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,156	0,156
КОТЛета КУРИНАЯ, 87 г, Количество порций: 52				4,524
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,52	0,52
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,442	10,4	0,543	0,543
Масло подсолнечное рафинированное	2,096	2,1	0,109	0,109
Лук репчатый	9,09	10,1	0,473	0,525
Куры потрош. 1 категории	57,913	65,1	3,011	3,384
Яйца куриные (шт.)	3,615	0,09	4	4,771

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 194 г, Количество порций: 52				10,088
Лимон	11,154	11,2	0,58	0,58
Сахар песок	5	5	0,26	0,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 52				1,976
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,976	1,976
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 52				1,56
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,56	1,56
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 119 г, Количество порций: 52				6,188
Сахар песок	3	3	0,156	0,156
Молоко пастер. 2,5% жирности	41,385	41,4	2,152	2,152
Масло сладко-сливочное несоленое	3,173	3,2	0,165	0,165
Яйца куриные (шт.)	5,15	0,13	6	6,8
Мука пшеничная высш.сорт	47	47	2,444	2,444
Творог 5% жирности	37,577	37,6	1,954	1,954
Дрожжи	0,9	0,9	0,0468	0,0468
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,104	0,104
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 207 г, Количество порций: 52				10,764
Молоко пастер. 2,5% жирности	206,981	207	10,763	10,763