

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 12 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК, 182 г, Количество порций: 46				8,372
Творог 5% жирности	105,261	105,3	4,842	4,842
Крупа манная	10	10	0,46	0,46
Сахар песок	6	6	0,276	0,276
Яйца куриные (шт.)	11,849	0,3	12	13,843
Морковь красная	55,3	69,1	2,544	3,18
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	23,733	23,7	1,092	1,092
Масло сладко-сливочное несоленое	2,283	2,3	0,105	0,105
Молоко пастер. 2,5% жирности	50,978	51	2,345	2,345
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 256 г, Количество порций: 46				11,776
Сахар песок	7	7	0,322	0,322
Молоко пастер. 2,5% жирности	193,587	193,6	8,905	8,905
Кофейный напиток	0,978	0,978	0	0,045
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г, Количество порций: 46				1,196
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	26,152	26,2	1,203	1,203
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 46				0,368
Масло сладко-сливочное несоленое	8,022	8	0,369	0,369
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 158 г, Количество порций: 46				7,268
Яблоки	157,565	157,6	7,248	7,248
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА", 62 г, Количество порций: 46				2,852
Свекла	60,87	76,1	2,8	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	3,929	3,9	0,181	0,181
Сахар песок	2,5	2,5	0,115	0,115
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 177 г, Количество порций: 46				8,142
Соль	3,76	3,8	0,173	0,173
Масло сладко-сливочное несоленое	1,495	1,5	0,069	0,069
Капуста белокачанная	52,174	65,2	2,4	3
Картофель	54,38	77,7	2,501	3,574
Лук репчатый	11,778	13,1	0,542	0,602
Морковь красная	13,908	17,4	0,64	0,8
Говядина 1 категории	13,182	14,7	0,606	0,674
Томатная паста	1,043	1	0,048	0,048
Сметана 15% жирности	21,217	21,2	0,976	0,976
Масло подсолнечное рафинированое	3,783	3,8	0,174	0,174
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 132 г, Количество порций: 46				6,072
Крупа гречневая ядрица	42,086	42,1	1,936	1,936
Масло сладко-сливочное несоленое	4,565	4,6	0,21	0,21
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 53 г, Количество порций: 46				2,438
Говядина 1 категории	49,416	54,9	2,273	2,526
Масло подсолнечное рафинированое	4,239	4,2	0,195	0,195
Лук репчатый	7,269	8,7	0,334	0,398
Томатная паста	1,13	1,1	0,052	0,052

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,138	0,138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 46				9,2
Сахар песок	7	7	0,322	0,322
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,759	0,759
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 26 г, Количество порций: 46				1,196
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	26,152	26,2	1,203	1,202
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 29 г, Количество порций: 46				1,334
Хлеб ржаной формовой	28,783	28,8	1,324	1,324
Полдник				
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 386 г, Количество порций: 46				17,756
Чай черный байховый	0,87	0,87	0,04002	0,04
ПЕЧЕНЬЕ, 29 г, Количество порций: 46				1,334
Печенье сахарное мука высш.сорт	29,304	29,3	1,348	1,348