

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16 января 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 62 г, Количество порций: 2				0,124
Молоко пастер. 2,5% жирности	60,909	60,9	0,122	0,122
Масло сладко-сливочное несоленое	1,909	1,9	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	2	2
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
КУКУРУЗА, 24 г, Количество порций: 2				0,048
Кукуруза консервы	24	30	0,048	0,06
КАКАО С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 2				0,304
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	122	122	0,244	0,244
Какао-порошок	1,15	1,15	0,0023	0,0023
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,01	0,01
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 115 г, Количество порций: 2				0,23
Яблоки	115	115	0,23	0,23
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 34 г, Количество порций: 2				0,068
Икра из кабачков	33,725	35,5	0,067	0,071
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 172 г, Количество порций: 2				0,344
Горох лущеный	15	15	0,03	0,03
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,004	0,004
Картофель	50,75	72,5	0,102	0,145
Лук репчатый	8	9,5	0,016	0,019
Морковь красная	7,2	9	0,014	0,018
Говядина 1 категории	22,5	25	0,045	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 112 г, Количество порций: 2				0,224
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5	0,007	0,007
Картофель	31,85	45,5	0,064	0,091
Лук репчатый	6,37	7,5	0,013	0,015
Морковь красная	36,8	46	0,074	0,092
Капуста белокочанная	42,34	53	0,085	0,106
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 118 г, Количество порций: 2				0,236
Говяжья печень	90,795	100	0,182	0,2
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5	0,005	0,005
Лук репчатый	5,92	7	0,012	0,014
Масло подсолнечное рафинированное	4,5	4,5	0,009	0,009
Сметана 15% жирности	6	6	0,012	0,012

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 156 г, Количество порций: 2				0,312
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2				0,06
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2				0,032
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 19 г, Количество порций: 2				0,038
Печенье сахарное мука высш.сорт	19	19	0,038	0,038
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3