

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 18 января 2024 г.

**Ясли**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ, 146 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,292</b>
Творог 5% жирности	87	87	0,174	0,174
Крупа манная	7,5	7,5	0,015	0,015
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Яйца куриные (шт.)	3,908	0,1	1	0,201
Масло сладко-сливочное несоленое	1,059	1,1	0,002	0,002
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	25	25	0,05	0,05
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
Молоко пастер. 2,5% жирности	29,5	29,5	0,059	0,059
<b>КАКАО С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,304</b>
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	122	122	0,244	0,244
Какао-порошок	0,95	0,95	0,0019	0,0019
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,01</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,275	5,3	0,011	0,011
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 300 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,6</b>
Сок фруктовый в ассортименте	300	300	0,6	0,6
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 42 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,084</b>
Горошек зеленый консервы	35,095	54	0,07	0,108
<b>ЛАПША КУРИНАЯ, 152 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,304</b>
Морковь красная	10	12,5	0,02	0,025
Лук репчатый	7,18	8	0,014	0,016
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Куры потрош. 1 категории	20,033	22,5	0,04	0,045
Макаронные изделия высш.сорт	9	9	0,018	0,018
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 121 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,242</b>
Картофель	92,05	131,5	0,184	0,263
Молоко пастер. 2,5% жирности	56,5	56,5	0,113	0,113
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
<b>КОТЛета КУРИНАЯ, 76 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,152</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,5	20,5	0,041	0,041
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Лук репчатый	8,4	10	0,017	0,02
Куры потрош. 1 категории	61,418	69	0,123	0,138
Яйца куриные (шт.)	4,614	0,12	1	0,234
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 163 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,326</b>
Лимон	10	10	0,02	0,02

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,032</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>Полдник</b>				
<b>ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 105 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,21</b>
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Молоко пастер. 2,5% жирности	30	30	0,06	0,06
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	19,7	0,5	1	1
Мука пшеничная высш.сорт	50	50	0,1	0,1
Повидло стерилизованное	12	12	0,024	0,024
Дрожжи	0,9	0,9	0,0018	0,0018
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,006	0,006
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3