

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 7 февраля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 45				1,845
Яйца куриные (шт.)	40,255	1,02	40	46
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 210 г, Количество порций: 45				9,45
Сахар песок	4	4	0,18	0,18
Молоко пастер. 2,5% жирности	138,689	138,7	6,241	6,241
Масло сладко-сливочное несоленое	1,978	2	0,089	0,089
Пшено	30	30	1,35	1,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 213 г, Количество порций: 45				9,585
Сахар песок	7	7	0,315	0,315
Молоко пастер. 2,5% жирности	160,044	160	7,202	7,202
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,0675	0,0675
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 45				1,35
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,35	1,35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 45				0,315
Масло сладко-сливочное несоленое	6,933	6,9	0,312	0,312
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 181 г, Количество порций: 45				8,145
Яблоки	181,178	181,2	8,153	8,153
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 65 г, Количество порций: 45				2,925
Капуста белокачанная	42,01	52,5	1,89	2,363
Яблоки	10,867	10,9	0,489	0,489
Морковь красная	12	15	0,54	0,675
Масло подсолнечное рафинированое	2,31	2,3	0,104	0,104
Сахар песок	0,91	0,9	0,041	0,041
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 204 г, Количество порций: 45				9,18
Картофель	108,75	155,4	4,894	6,991
Морковь красная	12,39	15,5	0,558	0,697
Лук репчатый	7,5	8,9	0,338	0,402
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,045	0,045
Масло подсолнечное рафинированое	2,71	2,7	0,122	0,122
Соль	3,756	3,8	0,169	0,169
Говядина 1 категории	21,58	24	0,971	1,079
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 110 г, Количество порций: 45				4,95
Макаронные изделия высш.сорт	37	37	1,665	1,665
Масло сладко-сливочное несоленое	2,488	2,5	0,112	0,112
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 66 г, Количество порций: 45				2,97
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,45	0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	21,333	21,3	0,96	0,96
Масло подсолнечное рафинированое	3,2	3,2	0,144	0,144
Лук репчатый	8,4	10	0,378	0,45
Говядина 1 категории	69,26	77	3,117	3,463
Яйца куриные (шт.)	5,025	0,13	5	5,745
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 45				9

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,315	0,315
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,7425	0,7425
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 45			1,71	
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,71	1,71
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 45			1,35	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,35	1,35
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 27 г, Количество порций: 45			1,215	
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	26,925	27,8	1,212	1,249
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 45			9	
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02025	0,02025
Сахар песок	7	7	0,315	0,315