

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 9 февраля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК, 145 г, Количество порций: 37				5,365
Творог 5% жирности	79,459	79,5	2,94	2,94
Крупа манная	10	10	0,37	0,37
Сахар песок	6	6	0,222	0,222
Яйца куриные (шт.)	9,493	0,24	8	8,92
Морковь красная	43,237	54,1	1,6	2
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	19,999	20	0,74	0,74
Масло сладко-сливочное несоленое	2,865	2,9	0,106	0,106
Молоко пастер. 2,5% жирности	38,51	38,5	1,425	1,425
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 196 г, Количество порций: 37				7,252
Сахар песок	7	7	0,259	0,259
Молоко пастер. 2,5% жирности	146,189	146,2	5,409	5,409
Кофейный напиток	1,622	1,622	0	0,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г, Количество порций: 37				1,073
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	29,054	29,1	1,075	1,075
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 10 г, Количество порций: 37				0,37
Масло сладко-сливочное несоленое	10,027	10	0,371	0,371
II Завтрак				
АПЕЛЬСИН, 100 г, Количество порций: 37				3,7
Апельсин	265,297	265,3	9,816	9,816
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА", 65 г, Количество порций: 37				2,405
Свекла	63,35	79,2	2,344	2,93
Масло подсолнечное рафинированое	4,457	4,5	0,165	0,165
Сахар песок	2,51	2,5	0,093	0,093
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 172 г, Количество порций: 37				6,364
Соль	3,757	3,8	0,139	0,139
Масло сладко-сливочное несоленое	1,865	1,9	0,069	0,069
Капуста белокачанная	53,059	66,3	1,963	2,454
Картофель	54,39	77,7	2,012	2,875
Лук репчатый	8,124	9	0,301	0,334
Морковь красная	14,182	17,7	0,525	0,656
Говядина 1 категории	13,884	15,4	0,514	0,571
Томатная паста	3	3	0,111	0,111
Сметана 15% жирности	15,162	15,2	0,561	0,561
Масло подсолнечное рафинированое	4,292	4,3	0,159	0,159
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 125 г, Количество порций: 37				4,625
Крупа гречневая ядрица	38,405	38,4	1,421	1,421
Масло сладко-сливочное несоленое	5,73	5,7	0,212	0,212
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 54 г, Количество порций: 37				1,998
Говядина 1 категории	52,029	57,8	1,925	2,139
Масло подсолнечное рафинированое	4,757	4,8	0,176	0,176
Лук репчатый	4,995	5,9	0,185	0,22
Томатная паста	3,189	3,2	0,118	0,118

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,111	0,111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 152 г, Количество порций: 37				5,624
Сахар песок	7	7	0,259	0,259
Сухофрукты (смесь)	10,811	10,811	0	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г, Количество порций: 37				1,073
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	29,054	29,1	1,075	1,075
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 43 г, Количество порций: 37				1,591
Хлеб ржаной формовой	42,757	42,8	1,582	1,582
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 30 г, Количество порций: 37				1,11
Печенье сахарное мука высш.сорт	30,216	30,2	1,118	1,118
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 600 г, Количество порций: 37				22,2
Чай черный байховый	1,351	1,351	0	0,05