

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 15 февраля 2024 г.

**Ясли**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ, 129 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,258</b>
Творог 5% жирности	60	60	0,12	0,12
Крупа манная	7,5	7,5	0,015	0,015
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Яйца куриные (шт.)	19,439	0,5	1	1
Масло сладко-сливочное несоленое	0,896	0,9	0,002	0,002
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	17,5	17,5	0,035	0,035
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
Молоко пастер. 2,5% жирности	30	30	0,06	0,06
<b>КАКАО С МОЛОКОМ, 155 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,31</b>
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	124,5	124,5	0,249	0,249
Какао-порошок	0,95	0,95	0,0019	0,0019
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,008</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,479	4,5	0,009	0,009
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,4</b>
Сок фруктовый в ассортименте	200	200	0,4	0,4
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 45 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,09</b>
Горошек зеленый консервы	37,045	57	0,074	0,114
<b>ЛАПША КУРИНАЯ, 274 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,548</b>
Морковь красная	40	50	0,08	0,1
Лук репчатый	19,745	22	0,039	0,044
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Куры потрош. 1 категории	12,91	14,5	0,026	0,029
Макаронные изделия высш.сорт	10,5	10,5	0,021	0,021
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 131 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,262</b>
Картофель	105	150	0,21	0,3
Молоко пастер. 2,5% жирности	57,5	57,5	0,115	0,115
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,008	0,008
<b>КОТЛета КУРИНАЯ, 70 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,14</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,5	20,5	0,041	0,041
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Лук репчатый	23,52	28	0,047	0,056
Куры потрош. 1 категории	39,61	44,5	0,079	0,089
Яйца куриные (шт.)	4,891	0,12	1	0,248
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 175 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,35</b>
Лимон	11	11	0,022	0,022

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,032</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>Полдник</b>				
<b>ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 83 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,166</b>
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Молоко пастер. 2,5% жирности	30	30	0,06	0,06
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	7,88	0,2	1	0,4
Мука пшеничная высш.сорт	35	35	0,07	0,07
Повидло стерилизованное	12	12	0,024	0,024
Дрожжи	0,5	0,5	0,001	0,001
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,01	0,01
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3