

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 16 февраля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 42				1,722
Яйца куриные (шт.)	40,317	1,02	38	43
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 223 г, Количество порций: 42				9,366
Овсяные хлопья "геркулес"	38,095	38,1	1,6	1,6
Молоко пастер. 2,5% жирности	150,548	150,5	6,323	6,323
Сахар песок	4	4	0,168	0,168
Масло сладко-сливочное несоленое	4,524	4,5	0,19	0,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 215 г, Количество порций: 42				9,03
Сахар песок	7	7	0,294	0,294
Молоко пастер. 2,5% жирности	161,31	161,3	6,775	6,775
Кофейный напиток	2,143	2,143	0	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г, Количество порций: 42				1,428
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	33,571	33,6	1,41	1,41
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 11 г, Количество порций: 42				0,462
Масло сладко-сливочное несоленое	10,548	10,5	0,443	0,443
II Завтрак				
ГРУШИ, 234 г, Количество порций: 42				9,828
Груша	233,833	233,8	9,821	9,821
Обед				
ПОМИДОР, 113 г, Количество порций: 42				4,746
Томаты грунтовые	107,666	113,3	4,522	4,76
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 218 г, Количество порций: 42				9,156
Сметана 15% жирности	21,857	21,9	0,918	0,918
Свекла	47,81	59,8	2,008	2,51
Капуста белокачанная	56	70	2,352	2,94
Морковь красная	15,94	19,9	0,669	0,837
Лук репчатый	6,43	7,1	0,27	0,3
Томатная паста	3	3	0,126	0,126
Масло сладко-сливочное несоленое	1,048	1	0,044	0,044
Сахар песок	1,5	1,5	0,063	0,063
Говядина 1 категории	20,161	22,4	0,847	0,941
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,063	0,063
Масло подсолнечное рафинированное	6,167	6,2	0,259	0,259
Соль	3,76	3,8	0,158	0,158
Картофель	23,88	34,1	1,003	1,433
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 182 г, Количество порций: 42				7,644
Морковь красная	16,49	20,6	0,693	0,866
Масло сладко-сливочное несоленое	1,571	1,6	0,066	0,066
Картофель	126,117	180,2	5,297	7,567
Лук репчатый	9	10	0,378	0,42
Говядина 1 категории	65,546	72,8	2,753	3,059
Томатная паста	3	3	0,126	0,126
Масло подсолнечное рафинированное	5,738	5,7	0,241	0,241
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 42				8,4

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,294	0,294
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,693	0,693
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г, Количество порций: 42				1,428
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	33,571	33,6	1,41	1,411
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 42				1,596
Хлеб ржаной формовой	37,857	37,9	1,59	1,59
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 24 г, Количество порций: 42				1,008
Печенье сахарное мука высш.сорт	23,81	23,8	1	1
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 529 г, Количество порций: 42				22,218
Чай черный байховый	1,19	1,19	0,04998	0,05