

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 16 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3				0,06
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	3	3
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 182 г, Количество порций: 3				0,546
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Молоко пастер. 2,5% жирности	150,333	150,3	0,451	0,451
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,012	0,012
Овсяные хлопья "геркулес"	26,667	26,7	0,08	0,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 172 г, Количество порций: 3				0,516
Молоко пастер. 2,5% жирности	150,333	150,3	0,451	0,451
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0036	0,0036
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 31 г, Количество порций: 3				0,093
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	31,333	31,3	0,094	0,094
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 3				0,024
Масло сладко-сливочное несоленое	7,667	7,7	0,023	0,023
II Завтрак				
ГРУШИ, 87 г, Количество порций: 3				0,261
Груша	86,667	86,7	0,26	0,26
Обед				
ПОМИДОР, 68 г, Количество порций: 3				0,204
Томаты грунтовые	75,94	80	0,228	0,24
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 171 г, Количество порций: 3				0,513
Свекла	33,87	42,3	0,102	0,127
Картофель	39,9	57	0,12	0,171
Капуста белокачанная	32,25	40,3	0,097	0,121
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Лук репчатый	6,9	7,7	0,021	0,023
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
Говядина 1 категории	18,3	20,3	0,055	0,061
Мука пшеничная высш.сорт	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	2,667	2,7	0,008	0,008
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	23,333	23,3	0,07	0,07
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 166 г, Количество порций: 3				0,498
Морковь красная	12,26	15,3	0,037	0,046
Масло сладко-сливочное несоленое	1,048	1	0,003	0,003
Говядина 1 категории	56,7	63	0,17	0,189
Картофель	103,13	147,3	0,309	0,442
Лук репчатый	10,08	12	0,03	0,036
Масло подсолнечное рафинированое	7,333	7,3	0,022	0,022
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 3				0,45

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,0405	0,0405
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 19 г, Количество порций: 3				0,057
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	19	19	0,057	0,057
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Печенье сахарное мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 263 г, Количество порций: 3				0,789
Чай черный байховый	0,667	0,667	0	0,002