

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 21 февраля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 40 г, Количество порций: 50				2
Яйца куриные (шт.)	40,392	1,02	45	51
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 201 г, Количество порций: 50				10,05
Сахар песок	4	4	0,2	0,2
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,32	131,3	6,566	6,566
Масло сладко-сливочное несоленое	1,76	1,8	0,088	0,088
Пшено	30	30	1,5	1,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 202 г, Количество порций: 50				10,1
Сахар песок	7	7	0,35	0,35
Молоко пастер. 2,5% жирности	151,5	151,5	7,575	7,575
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,075	0,075
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 50				1,5
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,5	1,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 50				0,3
Масло сладко-сливочное несоленое	6,18	6,2	0,309	0,309
II Завтрак				
АПЕЛЬСИН, 100 г, Количество порций: 50				5
Апельсин	238,036	270,3	11,902	10
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 68 г, Количество порций: 50				3,4
Капуста белокачанная	48	60	2,4	3
Яблоки	6	6	0,3	0,3
Морковь красная	14,176	17,7	0,709	0,886
Масло подсолнечное рафинированое	2,3	2,3	0,115	0,115
Сахар песок	0,9	0,9	0,045	0,045
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 208 г, Количество порций: 50				10,4
Картофель	108,75	155,4	5,438	7,768
Морковь красная	14,619	18,3	0,731	0,914
Лук репчатый	10,316	12,3	0,516	0,614
Масло сладко-сливочное несоленое	0,88	0,9	0,044	0,044
Масло подсолнечное рафинированое	2,7	2,7	0,135	0,135
Соль	3,76	3,8	0,188	0,188
Говядина 1 категории	19,6	21,8	0,98	1,089
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 102 г, Количество порций: 50				5,1
Макаронные изделия высш.сорт	34,56	34,6	1,728	1,728
Масло сладко-сливочное несоленое	2,2	2,2	0,11	0,11
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 64 г, Количество порций: 50				3,2
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,5	0,5
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,2	20,2	1,01	1,01
Масло подсолнечное рафинированое	3,2	3,2	0,16	0,16
Лук репчатый	11,525	13,7	0,576	0,686
Говядина 1 категории	62,89	69,9	3,145	3,494
Яйца куриные (шт.)	5,231	0,13	6	6,603
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 50				10

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,35	0,35
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,825	0,825
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 50			1,9	
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,9	1,9
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 50			1,5	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,5	1,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 19 г, Количество порций: 50			0,95	
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	19,478	20,1	0,974	1,004
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 50			10	
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0225	0,0225
Сахар песок	7	7	0,35	0,35