

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 22 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 51 г, Количество порций: 2				0,102
Молоко пастер. 2,5% жирности	61,5	61,5	0,123	0,123
Масло сладко-сливочное несоленое	1,913	1,9	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	19,819	0,5	1	1,001
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
КУКУРУЗА, 24 г, Количество порций: 2				0,048
Кукуруза консервы	24,4	30,5	0,049	0,061
КАКАО С МОЛОКОМ, 154 г, Количество порций: 2				0,308
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	123	123	0,246	0,246
Какао-порошок	0,95	0,95	0,0019	0,0019
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,01	0,01
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 249 г, Количество порций: 2				0,498
Сок фруктовый в ассортименте	250	250	0,5	0,5
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 40 г, Количество порций: 2				0,08
Икра из кабачков	39,9	42	0,08	0,084
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 176 г, Количество порций: 2				0,352
Горох лущеный	25	25	0,05	0,05
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,004	0,004
Картофель	50,75	72,5	0,102	0,145
Лук репчатый	8	9,5	0,016	0,019
Морковь красная	7,2	9	0,014	0,018
Куры потрош. 1 категории	15,134	17	0,03	0,034
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 120 г, Количество порций: 2				0,24
Капуста белокачанная	140	175	0,28	0,35
Лук репчатый	6,3	7	0,013	0,014
Морковь красная	17,6	22	0,035	0,044
Томатная паста	4	4	0,008	0,008
Масло сладко-сливочное несоленое	1,913	1,9	0,004	0,004
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
КОТЛета КУРИНАЯ, 53 г, Количество порций: 2				0,106
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,5	20,5	0,041	0,041
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,004	0,004
Лук репчатый	8,4	10	0,017	0,02
Куры потрош. 1 категории	29,374	33	0,059	0,066
Яйца куриные (шт.)	5,089	0,13	1	0,257

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 180 г, Количество порций: 2				0,36
Лимон	11,5	11,5	0,023	0,023
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2				0,06
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2				0,032
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 80 г, Количество порций: 2				0,16
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Молоко пастер. 2,5% жирности	33,5	33,5	0,067	0,067
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,005	0,005
Яйца куриные (шт.)	3,94	0,1	1	0,199
Мука пшеничная высш.сорт	41,5	41,5	0,083	0,083
Творог 5% жирности	23	23	0,046	0,046
Дрожжи	0,7	0,7	0,0014	0,0014
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,3	0,3