

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 23 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 139 г, Количество порций: 52				7,228
Крупа манная	8,654	8,7	0,45	0,45
Сахар песок	5	5	0,26	0,26
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,104	0,104
Яйца куриные (шт.)	12,545	0,32	14	16,574
Творог 5% жирности	100,769	100,8	5,24	5,24
Масло сладко-сливочное несоленое	0,904	0,9	0,047	0,047
Молоко пастер. 2,5% жирности	51,692	51,7	2,688	2,688
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	21,212	21,2	1,103	1,103
КАКАО С МОЛОКОМ, 206 г, Количество порций: 52				10,712
Сахар песок	11,25	11,3	0,585	0,585
Молоко пастер. 2,5% жирности	144,769	144,8	7,528	7,528
Какао-порошок	1,154	1,154	0	0,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г, Количество порций: 52				1,976
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	38,462	38,5	2	2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 52				0,312
Масло сладко-сливочное несоленое	6,423	6,4	0,334	0,334
II Завтрак				
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ, 182 г, Количество порций: 52				9,464
Напиток витаминизированный (готовый напиток)	17,308	17,3	0,9	0,9
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 46 г, Количество порций: 52				2,392
Горошек зеленый консервы	38,675	59,5	2,011	3,094
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 219 г, Количество порций: 52				11,388
Сметана 15% жирности	11,212	11,2	0,583	0,583
Свекла	47,82	59,8	2,487	3,108
Капуста белокачанная	56	70	2,912	3,64
Морковь красная	15,93	19,9	0,828	1,036
Лук репчатый	6,43	7,1	0,334	0,371
Томатная паста	3	3	0,156	0,156
Масло сладко-сливочное несоленое	0,904	0,9	0,047	0,047
Сахар песок	1,5	1,5	0,078	0,078
Говядина 1 категории	34,623	38,5	1,8	2
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,078	0,078
Масло подсолнечное рафинированое	3,363	3,4	0,175	0,175
Соль	3,75	3,8	0,195	0,195
Картофель	24,636	35,2	1,281	1,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 146 г, Количество порций: 52				7,592
Картофель	136,909	195,6	7,119	10,17
Молоко пастер. 2,5% жирности	82,712	82,7	4,301	4,301
Масло сладко-сливочное несоленое	4,558	4,6	0,237	0,237
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 137 г, Количество порций: 52				7,124
Говяжья печень	102,043	112,1	5,306	5,831
Масло сладко-сливочное несоленое	1,827	1,8	0,095	0,095

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,156	0,156
Лук репчатый	8,57	9,5	0,446	0,495
Масло подсолнечное рафинированое	3,363	3,4	0,175	0,175
Сметана 15% жирности	10,635	10,6	0,553	0,553
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 231 г, Количество порций: 52				12,012
Сахар песок	9	9	0,468	0,468
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	22,222	22,222	1	1,155555 6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 52				1,56
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,56	1,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 52				1,976
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,976	1,976
Полдник				
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 299 г, Количество порций: 52				15,548
Чай черный байховый	0,673	0,673	0	0,035
ПЕЧЕНЬЕ, 29 г, Количество порций: 52				1,508
Печенье сахарное мука высш.сорт	28,692	28,7	1,492	1,492