

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 24 января 2024 г.

## Ясли

| Наименование блюда, продукта                                    | 1 порция, г |        | Всего, кг |              |
|---|-------------|--------|-----------|--------------|
|   | нетто       | брутто | нетто     | брутто       |
| <b>Завтрак</b>  |             |        |           |              |
| <b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 2</b>                 |             |        |           | <b>0,04</b>  |
| Яйца куриные (шт.)  | 39,38       | 1      | 2         | 2            |
| <b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 156 г, Количество порций: 2</b>       |             |        |           | <b>0,312</b> |
| Пшено   | 20          | 20     | 0,04      | 0,04         |
| Сахар песок   | 2           | 2      | 0,004     | 0,004        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности                                    | 136,306     | 136,3  | 0,273     | 0,273        |
| Масло сладко-сливочное несоленое                                | 2,5         | 2,5    | 0,005     | 0,005        |
| <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 157 г, Количество порций: 2</b>  |             |        |           | <b>0,314</b> |
| Молоко пастер. 2,5% жирности                                    | 136,306     | 136,3  | 0,273     | 0,273        |
| Кофейный напиток  | 1,2         | 1,2    | 0,0024    | 0,0024       |
| Сахар песок   | 5           | 5      | 0,01      | 0,01         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>               |             |        |           | <b>0,056</b> |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт                | 28          | 28     | 0,056     | 0,056        |
| <b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 2</b>              |             |        |           | <b>0,008</b> |
| Масло сладко-сливочное несоленое                                | 4,5         | 4,5    | 0,009     | 0,009        |
| <b>II Завтрак</b>   |             |        |           |              |
| <b>АПЕЛЬСИН, 95 г, Количество порций: 2</b>                     |             |        |           | <b>0,19</b>  |
| Апельсин  | 100         | 100    | 0,2       | 0,2          |
| <b>Обед</b>   |             |        |           |              |
| <b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, 59 г, Количество порций: 2</b>             |             |        |           | <b>0,118</b> |
| Капуста белокачанная  | 39,971      | 50     | 0,08      | 0,1          |
| Яблоки  | 4           | 4      | 0,008     | 0,008        |
| Морковь красная   | 13,6        | 17     | 0,027     | 0,034        |
| Масло подсолнечное рафинированое                                | 2           | 2      | 0,004     | 0,004        |
| Сахар песок   | 2           | 2      | 0,004     | 0,004        |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 169 г, Количество порций: 2</b>    |             |        |           | <b>0,338</b> |
| Картофель   | 85,05       | 121,5  | 0,17      | 0,243        |
| Морковь красная   | 26,4        | 33     | 0,053     | 0,066        |
| Лук репчатый  | 14,85       | 16,5   | 0,03      | 0,033        |
| Масло сладко-сливочное несоленое                                | 0,918       | 0,9    | 0,002     | 0,002        |
| Масло подсолнечное рафинированое                                | 2           | 2      | 0,004     | 0,004        |
| Соль  | 2,5         | 2,5    | 0,005     | 0,005        |
| Говядина 1 категории  | 11,7        | 13     | 0,023     | 0,026        |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 99 г, Количество порций: 2</b>  |             |        |           | <b>0,198</b> |
| Масло сладко-сливочное несоленое                                | 4           | 4      | 0,008     | 0,008        |
| Макаронные изделия высш.сорт                                    | 26          | 26     | 0,052     | 0,052        |
| <b>КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 59 г, Количество порций: 2</b>              |             |        |           | <b>0,118</b> |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт                | 6           | 6      | 0,012     | 0,012        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности                                    | 20,98       | 21     | 0,042     | 0,042        |
| Масло подсолнечное рафинированое                                | 3           | 3      | 0,006     | 0,006        |
| Лук репчатый  | 28,14       | 33,5   | 0,056     | 0,067        |
| Говядина 1 категории  | 33,3        | 37     | 0,067     | 0,074        |
| Яйца куриные (шт.)  | 4,64        | 0,12   | 1         | 0,235        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 2</b> |             |        |           | <b>0,3</b>   |

| Наименование блюда, продукта                      | 1 порция, г |        | Всего, кг    |         |
|---|-------------|--------|--------------|---------|
|   | нетто       | брутто | нетто        | брутто  |
| Сахар песок                                       | 5           | 5      | 0,01         | 0,01    |
| Сухофрукты (смесь)                                | 13,5        | 13,5   | 0,027        | 0,027   |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>    |             |        | <b>0,06</b>  |         |
| Хлеб ржаной формовой                              | 30          | 30     | 0,06         | 0,06    |
| <b>Полдник</b>                                    |             |        |              |         |
| <b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г, Количество порций: 2</b> |             |        | <b>0,03</b>  |         |
| Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.           | 15,04       | 15,5   | 0,03         | 0,031   |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 17 г, Количество порций: 2</b> |             |        | <b>0,034</b> |         |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт  | 17          | 17     | 0,034        | 0,034   |
| <b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 156 г, Количество порций: 2</b>   |             |        | <b>0,312</b> |         |
| Сахар песок                                       | 4,5         | 4,5    | 0,009        | 0,009   |
| Чай черный байховый                               | 0,38        | 0,38   | 0,00076      | 0,00076 |