

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 25 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 100 г, Количество порций: 49				4,9
Молоко пастер. 2,5% жирности	60,469	60,5	2,963	2,963
Масло сладко-сливочное несоленое	1,796	1,8	0,088	0,088
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	43	49
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,098	0,098
КУКУРУЗА, 38 г, Количество порций: 49				1,862
Кукуруза консервы	38,255	47,8	1,874	2,343
КАКАО С МОЛОКОМ, 201 г, Количество порций: 49				9,849
Сахар песок	11,245	11,2	0,551	0,551
Молоко пастер. 2,5% жирности	141,102	141,1	6,914	6,914
Какао-порошок	1,12	1,12	0,05488	0,05488
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 49				1,47
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,47	1,47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 49				0,294
Масло сладко-сливочное несоленое	6,245	6,2	0,306	0,306
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 215 г, Количество порций: 49				10,535
Сок фруктовый в ассортименте	214,898	214,9	10,53	10,53
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 57 г, Количество порций: 49				2,793
Икра из кабачков	56,627	59,6	2,775	2,921
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 228 г, Количество порций: 49				11,172
Куры потрош. 1 категории	38,662	43,4	1,894	2,128
Горох лущеный	12	12	0,588	0,588
Масло подсолнечное рафинированное	2,69	2,7	0,132	0,132
Картофель	47,13	67,3	2,309	3,299
Лук репчатый	16	19	0,784	0,931
Морковь красная	16	20	0,784	0,98
Масло сладко-сливочное несоленое	1,796	1,8	0,088	0,088
Соль	3,755	3,8	0,184	0,184
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 180 г, Количество порций: 49				8,82
Капуста белокачанная	170,01	212,5	8,33	10,413
Лук репчатый	7,5	8,3	0,368	0,408
Морковь красная	17,55	21,9	0,86	1,075
Томатная паста	3	3	0,147	0,147
Масло сладко-сливочное несоленое	2,673	2,7	0,131	0,131
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,147	0,147
КОТЛета КУРИНАЯ, 116 г, Количество порций: 49				5,684
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,49	0,49
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,182	10,2	0,499	0,499
Масло подсолнечное рафинированное	2,1	2,1	0,103	0,103
Лук репчатый	9,09	10,1	0,445	0,495
Куры потрош. 1 категории	88,486	99,4	4,336	4,872
Яйца куриные (шт.)	3,825	0,1	4	4,757

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 202 г, Количество порций: 49				9,898
Лимон	11,816	11,8	0,579	0,579
Сахар песок	5	5	0,245	0,245
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 49				1,862
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,862	1,862
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 49				1,47
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,47	1,47
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 125 г, Количество порций: 49				6,125
Сахар песок	3	3	0,147	0,147
Молоко пастер. 2,5% жирности	40,327	40,3	1,976	1,976
Масло сладко-сливочное несоленое	2,673	2,7	0,131	0,131
Яйца куриные (шт.)	4,661	0,12	5	5,8
Мука пшеничная высш.сорт	53,061	53,1	2,6	2,6
Творог 5% жирности	39,878	39,9	1,954	1,954
Дрожжи	0,9	0,9	0,0441	0,0441
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,098	0,098
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 202 г, Количество порций: 49				9,898
Молоко пастер. 2,5% жирности	201,592	201,6	9,878	9,878