

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 26 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК, 195 г, Количество порций: 41				7,995
Творог 5% жирности	131,415	131,4	5,388	5,388
Крупа манная	12,195	12,2	0,5	0,5
Сахар песок	6	6	0,246	0,246
Яйца куриные (шт.)	12,331	0,31	11	12,84
Морковь красная	55,29	69,1	2,267	2,834
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	17,659	17,7	0,724	0,724
Масло сладко-сливочное несоленое	2,951	3	0,121	0,121
Молоко пастер. 2,5% жирности	43,852	43,9	1,798	1,798
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 221 г, Количество порций: 41				9,061
Сахар песок	7	7	0,287	0,287
Молоко пастер. 2,5% жирности	166,463	166,5	6,825	6,825
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,0615	0,0615
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г, Количество порций: 41				1,189
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	29,22	29,2	1,198	1,198
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 10 г, Количество порций: 41				0,41
Масло сладко-сливочное несоленое	10,293	10,3	0,422	0,422
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 110 г, Количество порций: 41				4,51
Яблоки	109,756	109,8	4,5	4,5
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА", 70 г, Количество порций: 41				2,87
Свекла	69,971	87,5	2,869	3,586
Масло подсолнечное рафинированое	2,805	2,8	0,115	0,115
Сахар песок	2,51	2,5	0,103	0,103
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 199 г, Количество порций: 41				8,159
Соль	3,756	3,8	0,154	0,154
Масло сладко-сливочное несоленое	1,241	1,2	0,051	0,051
Капуста белокачанная	58,537	73,2	2,4	3
Картофель	59,758	85,4	2,45	3,5
Лук репчатый	13,215	14,7	0,542	0,602
Морковь красная	18,14	22,7	0,744	0,93
Говядина 1 категории	16,372	18,2	0,671	0,746
Томатная паста	3	3	0,123	0,123
Сметана 15% жирности	22,244	22,2	0,912	0,912
Масло подсолнечное рафинированое	2,707	2,7	0,111	0,111
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 129 г, Количество порций: 41				5,289
Крупа гречневая ядрица	41,463	41,5	1,7	1,7
Масло сладко-сливочное несоленое	3,829	3,8	0,157	0,157
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 64 г, Количество порций: 41				2,624
Говядина 1 категории	61,284	68,1	2,513	2,792
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,123	0,123
Лук репчатый	8,156	9,7	0,334	0,398
Томатная паста	3,195	3,2	0,131	0,131

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,123	0,123
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 41				8,2
Сахар песок	7	7	0,287	0,287
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,6765	0,6765
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г, Количество порций: 41				1,189
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	29,22	29,2	1,198	1,198
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 41				1,558
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,558	1,558
Полдник				
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 434 г, Количество порций: 41				17,794
Чай черный байховый	0,976	0,976	0	0,04
ПЕЧЕНЬЕ, 30 г, Количество порций: 41				1,23
Печенье сахарное мука высш.сорт	29,951	30	1,228	1,228