

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 27 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 50 г, Количество порций: 3				0,15
Молоко пастер. 2,5% жирности	60,596	60,6	0,182	0,182
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	19,241	0,49	1	1,458
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,006	0,006
КУКУРУЗА, 25 г, Количество порций: 3				0,075
Кукуруза консервы	24,804	31	0,074	0,093
КАКАО С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	121,333	121,3	0,364	0,364
Какао-порошок	0,95	0,95	0,00285	0,00285
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 117 г, Количество порций: 3				0,351
Яблоки	116,667	116,7	0,35	0,35
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 41 г, Количество порций: 3				0,123
Икра из кабачков	40,85	43	0,123	0,129
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 224 г, Количество порций: 3				0,672
Горох лущеный	16,667	16,7	0,05	0,05
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,006	0,006
Картофель	64,637	92,3	0,194	0,277
Лук репчатый	8,14	9,7	0,024	0,029
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Говядина 1 категории	40,501	45	0,122	0,135
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 121 г, Количество порций: 3				0,363
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированное	3,667	3,7	0,011	0,011
Картофель	40,363	57,7	0,121	0,173
Лук репчатый	6,23	7,3	0,019	0,022
Морковь красная	36,8	46	0,11	0,138
Капуста белокочанная	42,61	53,3	0,128	0,16
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 105 г, Количество порций: 3				0,315
Говяжья печень	71,126	78,3	0,213	0,235
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Мука пшеничная высш.сорт	2,33	2,3	0,007	0,007
Лук репчатый	5,92	7	0,018	0,021
Масло подсолнечное рафинированное	4,333	4,3	0,013	0,013
Сметана 15% жирности	14,667	14,7	0,044	0,044

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 155 г, Количество порций: 3				0,465
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
Чай черный байховый	0,5	0,5	0,0015	0,0015
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 48 г, Количество порций: 3				0,144
Печенье сахарное мука высш.сорт	48	48	0,144	0,144
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45