

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 9 января 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ, 203 г, Количество порций: 2				0,406
Сахар песок	3	3	0,006	0,006
Молоко сухое цельное 25% жирности	29	29	0,058	0,058
Масло сладко-сливочное несоленое	6,5	6,5	0,013	0,013
Крупа пшеничная полтавская	18	18	0,036	0,036
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С СУХИМ МОЛОКОМ, 246 г, Количество порций: 2				0,492
Молоко сухое цельное 25% жирности	22	22	0,044	0,044
Кофейный напиток	1,538	1,538	0	0,003076
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	5,379	5,4	0,011	0,011
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 95 г, Количество порций: 2				0,19
Яблоки	95	95	0,19	0,19
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 42 г, Количество порций: 2				0,084
Горошек зеленый консервы	34,77	53,5	0,07	0,107
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 125 г, Количество порций: 2				0,25
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Капуста белокачанная	56	70	0,112	0,14
Картофель	32,1	53,5	0,064	0,107
Лук репчатый	8,58	9,5	0,017	0,019
Морковь красная	8,4	10,5	0,017	0,021
Томатная паста	1	1	0,002	0,002
Сметана 15% жирности	6,5	6,5	0,013	0,013
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
Консервы говядина тушеная	24,5	24,5	0,049	0,049
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 133 г, Количество порций: 2				0,266
Картофель	99,75	142,5	0,2	0,285
Молоко пастер. 2,5% жирности	63	63	0,126	0,126
Масло сладко-сливочное несоленое	5,379	5,4	0,011	0,011
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕНОЙ, 57 г, Количество порций: 2				0,114
Консервы говядина тушеная	59	59	0,118	0,118
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Лук репчатый	5,07	6	0,01	0,012
Томатная паста	1	1	0,002	0,002
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,004	0,004
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 142 г, Количество порций: 2				0,284
Сахар песок	8	8	0,016	0,016
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	16,667	16,667	0	0,03333333 3

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2				0,032
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2				0,06
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
Полдник				
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076
ПРЯНИКИ, 10 г, Количество порций: 2				0,02
Пряники заварные	10	10	0,02	0,02