

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 42				1,722
Яйца куриные (шт.)	40,546	1,02	38	43
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 207 г, Количество порций: 42				8,694
Овсяные хлопья "геркулес"	35,714	35,7	1,5	1,5
Молоко пастер. 2,5% жирности	140,429	140,4	5,898	5,898
Сахар песок	4	4	0,168	0,168
Масло сладко-сливочное несоленое	3,119	3,1	0,131	0,131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 201 г, Количество порций: 42				8,442
Сахар песок	7	7	0,294	0,294
Молоко пастер. 2,5% жирности	150,476	150,5	6,32	6,32
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,063	0,063
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 42				1,176
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	1,176	1,176
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 42				0,294
Масло сладко-сливочное несоленое	7,286	7,3	0,306	0,306
II Завтрак				
ГРУША, 229 г, Количество порций: 42				9,618
Груша	228,571	228,6	9,6	9,6
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 65 г, Количество порций: 42				2,73
Икра из кабачков	64,782	68,2	2,721	2,864
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 201 г, Количество порций: 42				8,442
Сметана 15% жирности	9,905	9,9	0,416	0,416
Свекла	47,81	59,8	2,008	2,51
Капуста белокачанная	56	70	2,352	2,94
Морковь красная	15,94	19,9	0,669	0,837
Лук репчатый	6,43	7,1	0,27	0,3
Томатная паста	3	3	0,126	0,126
Масло сладко-сливочное несоленое	1,048	1	0,044	0,044
Сахар песок	1,5	1,5	0,063	0,063
Говядина 1 категории	19,968	22,2	0,839	0,932
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,063	0,063
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5	0,147	0,147
Соль	3,76	3,8	0,158	0,158
Картофель	22,89	38,1	0,961	1,602
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 196 г, Количество порций: 42				8,232
Морковь красная	18,33	22,9	0,77	0,962
Масло сладко-сливочное несоленое	1,738	1,7	0,073	0,073
Картофель	134,26	223,8	5,639	9,398
Лук репчатый	10,01	11,1	0,42	0,467
Говядина 1 категории	72,168	80,2	3,031	3,368
Томатная паста	3,33	3,3	0,14	0,14
Масло подсолнечное рафинированное	3,643	3,6	0,153	0,153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 42				8,4

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,294	0,294
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,693	0,693
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 40 г, Количество порций: 42			1,68	
Хлеб ржаной формовой	40,333	40,3	1,694	1,694
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 42			1,176	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	1,176	1,176
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 24 г, Количество порций: 42			1,008	
Печенье сахарное мука высш.сорт	23,81	23,8	1	1
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 421 г, Количество порций: 42			17,682	
Чай черный байховый	0,948	1	0,04	0,04