

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 19 марта 2024 г.

## Сад

| Наименование блюда, продукта  | 1 порция, г |        | Всего, кг |              |
|---|-------------|--------|-----------|--------------|
|   | нетто       | брутто | нетто     | брутто       |
| <b>Завтрак</b>  |             |        |           |              |
| <b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 35</b> |             |        |           | <b>5,32</b>  |
| Крупа манная  | 7           | 7      | 0,245     | 0,245        |
| Сахар песок   | 5           | 5      | 0,175     | 0,175        |
| Масло подсолнечное рафинированое  | 2           | 2      | 0,07      | 0,07         |
| Яйца куриные (шт.)  | 9,694       | 0,24   | 8         | 8,57         |
| Творог 5% жирности  | 126         | 126    | 4,41      | 4,41         |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 1           | 1      | 0,035     | 0,035        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности  | 50,457      | 50,5   | 1,766     | 1,766        |
| Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности                                      | 20,686      | 20,7   | 0,724     | 0,724        |
| <b>КАКАО С МОЛОКОМ, 202 г, Количество порций: 35</b>                          |             |        |           | <b>7,07</b>  |
| Сахар песок   | 11,257      | 11,3   | 0,394     | 0,394        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности  | 141,314     | 141,3  | 4,946     | 4,946        |
| Какао-порошок   | 1,11        | 1,1    | 0,039     | 0,039        |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 35</b>                            |             |        |           | <b>1,05</b>  |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт                              | 30          | 30     | 1,05      | 1,05         |
| <b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 35</b>                           |             |        |           | <b>0,245</b> |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 7           | 7      | 0,245     | 0,245        |
| <b>II Завтрак</b>   |             |        |           |              |
| <b>НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ, 250 г, Количество порций: 35</b>               |             |        |           | <b>8,75</b>  |
| Напиток витаминизированный (готовый напиток)                                  | 23,714      | 23,7   | 0,83      | 0,83         |
| <b>Обед</b>   |             |        |           |              |
| <b>ОГУРЕЦ, 131 г, Количество порций: 35</b>                                   |             |        |           | <b>4,585</b> |
| Огурцы грунтовые  | 131,242     | 138,1  | 4,593     | 4,835        |
| <b>БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 215 г, Количество порций: 35</b>                  |             |        |           | <b>7,525</b> |
| Сметана 15% жирности  | 9,257       | 9,3    | 0,324     | 0,324        |
| Свекла  | 47,82       | 59,8   | 1,674     | 2,092        |
| Капуста белокачанная  | 56          | 70     | 1,96      | 2,45         |
| Морковь красная   | 15,95       | 19,9   | 0,558     | 0,698        |
| Лук репчатый  | 6,43        | 7,1    | 0,225     | 0,25         |
| Томатная паста  | 3           | 3      | 0,105     | 0,105        |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 1           | 1      | 0,035     | 0,035        |
| Сахар песок   | 1,51        | 1,5    | 0,053     | 0,053        |
| Говядина 1 категории  | 34,848      | 38,7   | 1,22      | 1,355        |
| Мука пшеничная высш.сорт  | 1,51        | 1,5    | 0,053     | 0,053        |
| Масло подсолнечное рафинированое  | 2,71        | 2,7    | 0,095     | 0,095        |
| Соль  | 3,74        | 3,7    | 0,131     | 0,131        |
| Картофель   | 23,536      | 39,2   | 0,824     | 1,373        |
| <b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 141 г, Количество порций: 35</b>                        |             |        |           | <b>4,935</b> |
| Картофель   | 130,745     | 217,9  | 4,576     | 7,627        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности  | 80,743      | 80,7   | 2,826     | 2,826        |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 5           | 5      | 0,175     | 0,175        |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 132 г, Количество порций: 35</b>                   |             |        |           | <b>4,62</b>  |
| Говяжья печень  | 99,71       | 109,6  | 3,49      | 3,835        |
| Масло сладко-сливочное несоленое  | 2           | 2      | 0,07      | 0,07         |

| Наименование блюда, продукта  | 1 порция, г |        | Всего, кг |              |
|---|-------------|--------|-----------|--------------|
|   | нетто       | брутто | нетто     | брутто       |
| Мука пшеничная высш.сорт  | 3           | 3      | 0,105     | 0,105        |
| Лук репчатый  | 8,56        | 9,5    | 0,3       | 0,333        |
| Масло подсолнечное рафинированое  | 2,71        | 2,7    | 0,095     | 0,095        |
| Сметана 15% жирности  | 8,796       | 8,8    | 0,308     | 0,308        |
| <b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 251 г, Количество порций: 35</b> |             |        |           | <b>8,785</b> |
| Сахар песок   | 9           | 9      | 0,315     | 0,315        |
| Кисель (концентрат) на плодовых экстр.                                    | 24,857      | 24,857 | 1         | 0,870        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 35</b>                           |             |        |           | <b>1,33</b>  |
| Хлеб ржаной формовой  | 38          | 38     | 1,33      | 1,33         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 35</b>                        |             |        |           | <b>1,05</b>  |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт                          | 30          | 30     | 1,05      | 1,05         |
| <b>Полдник</b>  |             |        |           |              |
| <b>ПЕЧЕНЬЕ, 23 г, Количество порций: 35</b>                               |             |        |           | <b>0,805</b> |
| Печенье сахарное мука высш.сорт   | 22,857      | 22,9   | 0,8       | 0,8          |
| <b>ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 203 г, Количество порций: 35</b>                       |             |        |           | <b>7,105</b> |
| Чай черный байховый   | 0,457       | 0,5    | 0,016     | 0,016        |