

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 20 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 217 г, Количество порций: 35				7,595
Сахар песок	4	4	0,14	0,14
Молоко пастер. 2,5% жирности	139,571	139,6	4,885	4,885
Масло сладко-сливочное несоленое	2,429	2,4	0,085	0,085
Пшено	34,286	34,3	1,2	1,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 214 г, Количество порций: 35				7,49
Сахар песок	7	7	0,245	0,245
Молоко пастер. 2,5% жирности	161,057	161,1	5,637	5,637
Кофейный напиток	1,51	1,5	0,053	0,053
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 35				1,05
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,05	1,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 35				0,28
Масло сладко-сливочное несоленое	8,486	8,5	0,297	0,297
II Завтрак				
АПЕЛЬСИНЫ, 100 г, Количество порций: 35				3,5
Апельсин	248,893	282,9	8,711	9,9
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА", 61 г, Количество порций: 35				2,135
Свекла	60	75	2,1	2,625
Масло подсолнечное рафинированое	3,486	3,5	0,122	0,122
Сахар песок	2,14	2,1	0,075	0,075
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 204 г, Количество порций: 35				7,14
Картофель	108,75	181,3	3,806	6,344
Морковь красная	12,38	15,5	0,433	0,542
Лук репчатый	7,51	8,9	0,263	0,313
Масло сладко-сливочное несоленое	1,2	1,2	0,042	0,042
Масло подсолнечное рафинированое	3,937	3,9	0,138	0,138
Соль	3,74	3,7	0,131	0,131
Говядина 1 категории	19,873	22,1	0,696	0,773
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 114 г, Количество порций: 35				3,99
Макаронные изделия высш.сорт	37,14	37,1	1,3	1,3
Масло сладко-сливочное несоленое	3,567	3,6	0,125	0,125
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 74 г, Количество порций: 35				2,59
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	11,657	11,7	0,408	0,408
Молоко пастер. 2,5% жирности	25,054	25,1	0,877	0,877
Масло подсолнечное рафинированое	5,425	5,4	0,19	0,19
Лук репчатый	9,79	11,7	0,343	0,408
Говядина 1 категории	74,362	82,6	2,603	2,892
Яйца куриные (шт.)	5,396	0,14	4	4,767
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 35				7
Сахар песок	7	7	0,245	0,245
Сухофрукты (смесь)	16,51	16,5	0,578	0,578
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 35				1,33
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,33	1,33

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 35			1,05	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,05	1,05
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 14 г, Количество порций: 35			0,49	
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	14,11	14,5	0,494	0,509
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 35			7	
Чай черный байховый	0,457	0,5	0,016	0,016
Сахар песок	7	7	0,245	0,245