

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 20 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 160 г, Количество порций: 2				0,32
Пшено	20	20	0,04	0,04
Сахар песок	2	2	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	139,571	139,6	0,279	0,279
Масло сладко-сливочное несоленое	3,5	3,5	0,007	0,007
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 161 г, Количество порций: 2				0,322
Молоко пастер. 2,5% жирности	139,571	139,6	0,279	0,279
Кофейный напиток	1	1	0,002	0,002
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 2				0,012
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6	0,012	0,012
II Завтрак				
АПЕЛЬСИНЫ, 95 г, Количество порций: 2				0,19
Апельсин	44	50	0,088	0,1
Обед				
САЛАТ "СВЁКОЛКА", 42 г, Количество порций: 2				0,084
Свекла	49,6	62	0,099	0,124
Масло подсолнечное рафинированое	4,5	4,5	0,009	0,009
Сахар песок	1,5	1,5	0,003	0,003
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 155 г, Количество порций: 2				0,31
Картофель	84,9	141,5	0,17	0,283
Морковь красная	12,4	15,5	0,025	0,031
Лук репчатый	4,5	5	0,009	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	1,2	1,2	0,002	0,002
Масло подсолнечное рафинированое	4,5	4,5	0,009	0,009
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Говядина 1 категории	21,15	23,5	0,042	0,047
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 113 г, Количество порций: 2				0,226
Масло сладко-сливочное несоленое	5,5	5,5	0,011	0,011
Макаронные изделия высш.сорт	28,5	28,5	0,057	0,057
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 65 г, Количество порций: 2				0,13
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	6	6	0,012	0,012
Молоко пастер. 2,5% жирности	21,5	21,5	0,043	0,043
Масло подсолнечное рафинированое	6	6	0,012	0,012
Лук репчатый	8,4	10	0,017	0,02
Говядина 1 категории	60,75	67,5	0,122	0,135
Яйца куриные (шт.)	4,613	0,12	1	0,233
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,027	0,027
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2				0,06
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2				0,032
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г, Количество порций: 2				0,03
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	15,04	15,5	0,03	0,031
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 153 г, Количество порций: 2				0,306
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Чай черный байховый	0,5	0,5	0,001	0,001