

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 21 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 110 г, Количество порций: 36				3,96
Молоко пастер. 2,5% жирности	30,278	30,3	1,09	1,09
Масло сладко-сливочное несоленое	5,222	5,2	0,188	0,188
Яйца куриные (шт.)	79,2	2	63	72
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,18	0,18
КУКУРУЗА, 52 г, Количество порций: 36				1,872
Кукуруза консервы	51,622	64,5	1,858	2,323
КАКАО С МОЛОКОМ, 202 г, Количество порций: 36				7,272
Сахар песок	11,25	11,3	0,405	0,405
Молоко пастер. 2,5% жирности	141,333	141,3	5,088	5,088
Какао-порошок	1,11	1,1	0,04	0,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 36				1,08
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,08	1,08
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 36				0,252
Масло сладко-сливочное несоленое	7,389	7,4	0,266	0,266
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 183 г, Количество порций: 36				6,588
Сок фруктовый в ассортименте	183,333	183,3	6,6	6,6
Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 47 г, Количество порций: 36				1,692
Картофель	47,4	79	1,706	2,844
Лук репчатый	2,617	2,9	0,094	0,105
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,108	0,108
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 195 г, Количество порций: 36				7,02
Куры потрош. 1 категории	27,371	30,8	0,985	1,107
Горох лущеный	16,667	16,7	0,6	0,6
Масло подсолнечное рафинированое	2,69	2,7	0,097	0,097
Картофель	35,931	59,9	1,294	2,156
Лук репчатый	13,497	16	0,486	0,577
Морковь красная	16	20	0,576	0,72
Масло сладко-сливочное несоленое	2,083	2,1	0,075	0,075
Соль	3,75	3,8	0,135	0,135
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 136 г, Количество порций: 36				4,896
Капуста белокачанная	126,67	158,3	4,56	5,7
Лук репчатый	5,275	5,9	0,19	0,211
Морковь красная	14,62	18,3	0,526	0,658
Томатная паста	2,5	2,5	0,09	0,09
Масло сладко-сливочное несоленое	2,611	2,6	0,094	0,094
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5	0,09	0,09
КОТЛета КУРИНАЯ, 91 г, Количество порций: 36				3,276
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,36	0,36
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,221	10,2	0,368	0,368
Масло подсолнечное рафинированое	2,11	2,1	0,076	0,076
Лук репчатый	7,675	8,5	0,276	0,307

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Куры потрош. 1 категории	62,648	70,4	2,255	2,534
Яйца куриные (шт.)	4,11	0,1	3	3,741
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 219 г, Количество порций: 36				7,884
Лимон	13,222	13,2	0,476	0,476
Сахар песок	5	5	0,18	0,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 36				1,368
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,368	1,368
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 36				1,08
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,08	1,08
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 136 г, Количество порций: 36				4,896
Сахар песок	3	3	0,108	0,108
Молоко пастер. 2,5% жирности	40,389	40,4	1,454	1,454
Масло сладко-сливочное несоленое	3,139	3,1	0,113	0,113
Яйца куриные (шт.)	5,284	0,13	4	4,801
Мука пшеничная высш.сорт	50	50	1,8	1,8
Творог 5% жирности	54,278	54,3	1,954	1,954
Дрожжи	0,889	0,9	0,032	0,032
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,072	0,072
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 202 г, Количество порций: 36				7,272
Молоко пастер. 2,5% жирности	201,917	201,9	7,269	7,269