

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 12 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3				0,06
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 157 г, Количество порций: 3				0,471
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Молоко пастер. 2,5% жирности	137	137	0,411	0,411
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,009	0,009
Овсяные хлопья "геркулес"	16	16	0,048	0,048
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 158 г, Количество порций: 3				0,474
Молоко пастер. 2,5% жирности	137	137	0,411	0,411
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г, Количество порций: 3				0,081
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	26,667	26,7	0,08	0,08
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 3				0,018
Масло сладко-сливочное несоленое	5,667	5,7	0,017	0,017
II Завтрак				
ГРУШИ, 100 г, Количество порций: 3				0,3
Груша	100	100	0,3	0,3
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 40 г, Количество порций: 3				0,12
Икра из кабачков	40,216	42,3	0,121	0,127
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 159 г, Количество порций: 3				0,477
Свекла	33,87	42,3	0,102	0,127
Картофель	39,8	66,3	0,119	0,199
Капуста белокачанная	32,25	40,3	0,097	0,121
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Лук репчатый	6,9	7,7	0,021	0,023
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
Говядина 1 категории	19,501	21,7	0,059	0,065
Мука пшеничная высш.сорт	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	12	12	0,036	0,036
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 179 г, Количество порций: 3				0,537
Масло сладко-сливочное несоленое	1,113	1,1	0,003	0,003
Морковь красная	13,34	16,7	0,04	0,05
Говядина 1 категории	64,501	71,7	0,194	0,215
Картофель	110	183,3	0,33	0,55
Лук репчатый	10,65	12,7	0,032	0,038
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,015	0,015
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 94 г, Количество порций: 3				0,282

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	6,667	6,7	0,02	0,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 28 г, Количество порций: 3			0,084	
Хлеб ржаной формовой	28	28	0,084	0,084
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 15 г, Количество порций: 3			0,045	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	15,333	15,3	0,046	0,046
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 33 г, Количество порций: 3			0,099	
Печенье сахарное мука высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 260 г, Количество порций: 3			0,78	
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002