

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 16 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 101 г, Количество порций: 3				0,303
Крупа манная	7,333	7,3	0,022	0,022
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
Яйца куриные (шт.)	8,927	0,23	1	0,676
Творог 5% жирности	63,331	63,3	0,19	0,19
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	43,997	44	0,132	0,132
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	17,997	18	0,054	0,054
КАКАО С МОЛОКОМ, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,333	132,3	0,397	0,397
Какао-порошок	1	1	0,003	0,003
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г, Количество порций: 3				0,129
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	43,333	43,3	0,13	0,13
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 3				0,012
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,014	0,014
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 133 г, Количество порций: 3				0,399
Яблоки	133,333	133,3	0,4	0,4
Обед				
ОГУРЕЦ, 53 г, Количество порций: 3				0,159
Огурцы грунтовые	53,194	56	0,16	0,168
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 175 г, Количество порций: 3				0,525
Свекла	33,87	42,3	0,102	0,127
Картофель	39,8	66,3	0,119	0,199
Капуста белокачанная	32,25	40,3	0,097	0,121
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Лук репчатый	6,9	7,7	0,021	0,023
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
Говядина 1 категории	35,701	39,7	0,107	0,119
Мука пшеничная высш.сорт	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	10,667	10,7	0,032	0,032
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 121 г, Количество порций: 3				0,363
Картофель	92	153,3	0,276	0,46
Молоко пастер. 2,5% жирности	56,33	56,3	0,169	0,169
Масло сладко-сливочное несоленое	4,333	4,3	0,013	0,013
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 109 г, Количество порций: 3				0,327
Говяжья печень	81,719	90	0,245	0,27
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	2,33	2,3	0,007	0,007
Лук репчатый	5,92	7	0,018	0,021
Масло подсолнечное рафинированое	3,333	3,3	0,01	0,01
Сметана 15% жирности	9,333	9,3	0,028	0,028
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 132 г, Количество порций: 3				0,396
Сахар песок	8	8	0,024	0,024
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	15	15	0,045	0,045
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 33 г, Количество порций: 3				0,099
Хлеб ржаной формовой	33,333	33,3	0,1	0,1
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 33 г, Количество порций: 3				0,099
Печенье сахарное мука высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 260 г, Количество порций: 3				0,78
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002