

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17 апреля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 204 г, Количество порций: 49				9,996
Сахар песок	4	4	0,196	0,196
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,449	132,4	6,49	6,49
Масло сладко-сливочное несоленое	2,633	2,6	0,129	0,129
Пшено	30	30	1,47	1,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 204 г, Количество порций: 49				9,996
Сахар песок	7	7	0,343	0,343
Молоко пастер. 2,5% жирности	152,857	152,9	7,49	7,49
Кофейный напиток	1,51	1,5	0,074	0,074
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 49				1,47
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,47	1,47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 9 г, Количество порций: 49				0,441
Масло сладко-сливочное несоленое	9,224	9,2	0,452	0,452
II Завтрак				
АПЕЛЬСИН, 100 г, Количество порций: 49				4,9
Апельсин	173,292	196,9	8,491	9,65
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА", 65 г, Количество порций: 49				3,185
Свекла	65,306	81,6	3,2	4
Масло подсолнечное рафинированое	2,408	2,4	0,118	0,118
Сахар песок	2,14	2,1	0,105	0,105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 201 г, Количество порций: 49				9,849
Картофель	97,962	163,3	4,8	8
Морковь красная	19,589	24,5	0,96	1,2
Лук репчатый	9,67	11,5	0,474	0,564
Масло сладко-сливочное несоленое	0,857	0,9	0,042	0,042
Масло подсолнечное рафинированое	2,69	2,7	0,132	0,132
Соль	3,755	3,8	0,184	0,184
Говядина 1 категории	21,308	23,7	1,044	1,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 115 г, Количество порций: 49				5,635
Макаронные изделия высш.сорт	38,776	38,8	1,9	1,9
Масло сладко-сливочное несоленое	2,571	2,6	0,126	0,126
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 78 г, Количество порций: 49				3,822
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	11,67	11,7	0,572	0,572
Молоко пастер. 2,5% жирности	23,776	23,8	1,165	1,165
Масло подсолнечное рафинированое	3,735	3,7	0,183	0,183
Лук репчатый	12,61	15	0,618	0,736
Говядина 1 категории	79,808	88,7	3,911	4,345
Яйца куриные (шт.)	5,377	0,14	6	6,651
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 181 г, Количество порций: 49				8,869
Сахар песок	7	7	0,343	0,343
Сухофрукты (смесь)	14,286	14,3	0,7	0,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 49				1,862
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,862	1,862

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 49			1,47	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,47	1,47
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 29 г, Количество порций: 49			1,421	
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	29,393	30,3	1,44	1,485
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 49			9,8	
Чай черный байховый	0,449	0,4	0,022	0,022
Сахар песок	7	7	0,343	0,343