

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 156 г, Количество порций: 3				0,468
Пшено	23,333	23,3	0,07	0,07
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,449	132,4	0,397	0,397
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,449	132,4	0,397	0,397
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 3				0,012
Масло сладко-сливочное несоленое	4,333	4,3	0,013	0,013
II Завтрак				
АПЕЛЬСИН, 95 г, Количество порций: 3				0,285
Апельсин	102,67	116,7	0,308	0,35
Обед				
САЛАТ "СВЁКОЛКА", 53 г, Количество порций: 3				0,159
Свекла	66,666	83,3	0,2	0,25
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 176 г, Количество порций: 3				0,528
Картофель	85	141,7	0,255	0,425
Морковь красная	26,652	33,3	0,08	0,1
Лук репчатый	9,9	11	0,03	0,033
Масло сладко-сливочное несоленое	0,857	0,9	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Говядина 1 категории	22,8	25,3	0,068	0,076
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 91 г, Количество порций: 3				0,273
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,012	0,012
Макаронные изделия высш.сорт	23,331	23,3	0,07	0,07
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 71 г, Количество порций: 3				0,213
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	6	6	0,018	0,018
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,333	20,3	0,061	0,061
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Лук репчатый	18,76	22,3	0,056	0,067
Говядина 1 категории	65,1	72,3	0,195	0,217
Яйца куриные (шт.)	4,613	0,12	1	0,349
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,667	13,7	0,041	0,041
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 11 г, Количество порций: 3				0,033
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	11,322	11,7	0,034	0,035
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 149 г, Количество порций: 3				0,447
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,33	0,3	0,001	0,001