

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 158 г, Количество порций: 3				0,474
Крупа рисовая	26,524	26,8	0,08	0,08
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,472	131,5	0,394	0,394
Масло сладко-сливочное несоленое	5,075	5,1	0,015	0,015
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,472	131,5	0,394	0,394
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,075	5,1	0,015	0,015
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 161 г, Количество порций: 3				0,483
Сок фруктовый в ассортименте	161	161	0,483	0,483
Обед				
САЛАТ ОВОЩНОЙ, 47 г, Количество порций: 3				0,141
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
Картофель	10	16,7	0,03	0,05
Лук репчатый	6,6	7,3	0,02	0,022
Морковь красная	6,4	8	0,019	0,024
Горошек зеленый консервы	11,458	14,3	0,034	0,043
Свекла	12,529	15,7	0,038	0,047
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 181 г, Количество порций: 3				0,543
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Картофель	60	100	0,18	0,3
Лук репчатый	9,01	10	0,027	0,03
Морковь красная	8	10	0,024	0,03
Консервы говядина тушеная	24,662	24,7	0,074	0,074
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 82 г, Количество порций: 3				0,246
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
Макаронные изделия высш.сорт	19,998	20	0,06	0,06
РЫБА С ОВОЩАМИ, 110 г, Количество порций: 3				0,33
Рыба минтай	141,681	166,7	0,425	0,5
Морковь красная	8,8	11	0,026	0,033
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,667	13,7	0,041	0,041
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 3				0,15
Мука пшеничная высш. сорт	40	40	0,12	0,12
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Яйца куриные (шт.)	1,57	0,04	1	0,119
Дрожжи	0,667	0,7	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,06	0,06
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 149 г, Количество порций: 3				0,447
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,33	0,3	0,001	0,001